

アルカディアニュース

Vol.16
2010.02月号

<発行>

アルカディアホーム 志木店(株)東日本
都市開発
埼玉県志木市柏町4-5-1
Tel:0800-888-6522
Fax:048-486-6521
<http://www.arcadiahome.co.jp>

解決! 気になる住まいのニオイ対策

衣類やインテリアを上手に消臭していつも快適な住まい環境を。

さて、今回は住まいのニオイのお話。普段住んでいる人にはなかなか気づきにくいものですが、外から訪れる人には結構気になるもの。生活臭やタバコのニオイ、防虫剤など、ふだんからニオイが付かないようしておくにはどうしたらいいのでしょうか? アイテム別に対処法をご紹介しましょう。

寝具はとにかく天日干しシーツなどはこまめに洗濯を

通常の衣類ならば洗濯をすればニオイは消えてしまいますが、寝具類は丸洗いできないものも多いもの。

ふどんは晴れの日にはできるだけ(週に2回ぐらいは)干すようにします。シーツやカバー類など洗えるものはこまめに洗濯を。特に枕はニオイがつきやすいので、カバーの洗濯と本体の天日干しを忘れずに行いましょう。ベッドのマットはなかなか天日干しとは



いきませんが、普段から日中は寝室の窓を開ける習慣をつけ換気を心がけることで、湿気対策にもなります。



また、観葉植物を置くのも効果的です。タバコなどの嫌なニオイを分解して消臭するだけでなく、マイナスイオンを多く発生させて部屋を浄化してくれます。観葉植物は種類や特徴にあつたものを選んでインテリアの一部としても楽しみたいですね。

クッションや座布団などは、布のニオイ消し用スプレーを使う方法もありますが、こちらも洗濯できる素材のカバーを選んでこまめに洗い、本体を天日干しするのが効果的です。ぬぐるみは頻繁には洗えないのでも、なんば布のニオイ消し用スプレーを使い、年一度程度はおしゃれ着洗い用洗剤で手洗いして干すとよいでしょう。

シャツ類や下着などの通常の洗濯物は、天日干しができればほとんどニオイは消えてしまいます。部屋干しの洗濯物がおうのは、洗濯で落としきれなかつた皮脂などの汚れが酸化したり、生乾きによって繁殖した雑菌が原因です。これを防ぐには「洗濯物の汚れをしつかり落とす」、「換気を良くして素早く乾かす」ことが大切です。

タバコや焼き肉などのニオイがついた服は、すぐにクローゼットにしまわず、風通しの良い日陰に吊してニオイが消えてから収納します。すぐに着たい

インテリアは風を通す」というかなりのニオイ防止に

カーテンやソファーのニオイは、お部屋の換気をこまめに行うことでかなり防ぐことができます。カーテンは1ヶ月に2度は洗濯をして汚れを取りること。ソファーはなるべく洗濯できる

こと。カバーをかけて頻繁に洗濯をし、本体は大掃除の時など年に一度は素材に合ったクリーニングを行いましょう。



衣類について
気になるニオイの対処術

時は、スチームアイロンを当ててみる方法が有効。ニオイがほとんど気にならなくなります。

防虫剤のニオイも時間があるなら風通しのよいところに陰干しておけば取れます。しかしすぐに着たい場合は、やはりスチームアイロンで応急処置を。最近は防虫剤もニオイが少ないものが出ていて、なるべくニオイがつかないタイプに変えるのもいいでしょう。

また、クローゼットに強い香りの香水を入れたりするのは逆効果。防虫剤や汗のニオイと混ざって、嫌なニオイの元になってしまいます。もし入れるならば、布にくるんだ固形石けんや自然素材のポプリ等がおすすめです。

材料 (4人分)	豚ロースうす切り肉	160g	豆腐	1丁	薄口しょうゆ	大さじ6
	白菜	1/4株	練りごま	大さじ5	塩	少々
	きのこ(まいだけ,しめじ,えのきなど)		カツオだしのスープ(白だし)	2カップ	あらびきこしょう(白こしょう)	少々
	にんじん	1/2本	酒	大さじ2	万能ねぎ(みじん切り)	適量

①白菜は5cm長さに切り、きのこ類はそれぞれ石づきをとり小房に分ける。豆腐は食べやすい大きさに切る。
②鍋にカツオだしのスープ、酒を入れ、煮立たせる。
③②に豚肉をほぐしながら入れ、白菜、にんじん、豆腐を加える。(アクが出てきたら取りのぞく)
④白菜がしんなりしてきたら、きのこ類を入れる。練りごま、しょうゆ、塩、こしょうで味をととのえる。
⑤仕上げに万能ねぎを散らす。

Point 鍋はバランスのよいメニューの代表格。この鍋はきのこのだしと調味料のコクのバランスが絶妙。おもてなしにも出せるうまいぎっしりの鍋です。

栄養価 [1人分] エネルギー: 421kcal たんぱく質: 26.6g 食物繊維: 119g 食塩: 5.3g
レシピ・栄養計算 管理栄養士 佐川奈穂子 / 料理制作・撮影 とと工房(中山明美)



住まいのことなら、アルカディアホームにお任せ下さい。