

アルカディアアニニュース

Vol.24
2010.10月号

<発行>アルカディアホーム
アルカディアホーム 志木店 (株) 東日本都市開発
埼玉県志木市柏町4-5-1
Tel : 048-486-6522
Fax : 048-486-6521

我が家で楽しむ「紅葉狩り」

毎日の暮らしの中に季節感を。
たとえば紅葉なら、こんなアイデアはいかが？

みなさんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。
みなさんの暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。



さて、毎日の生活の中にさりげなく感じる季節感は、気持ち豊かにするエッセンスですね。手軽に取り入れるなら生花ですが、今回は生花よりも少し長く楽しめる植物の飾り方のアイデア集をお伝えします。今回は「紅葉」を例にあげましたが、季節に合わせてさまざまな植物でアレンジしても楽しめます。

まずは飾るための枝や葉っぱを集めましょう



自宅や、親しいお宅であれば了承をいただいで小枝を折ってもよいのですが、公共の場所では集めるなら拾ったものを使いましょう。落ちてすぐの形のよいものを選んでホコリやゴミを払い、傷つけないように大きめのビニール袋に入れます。銀杏など葉が破れにくいものは

さまざまな楽しみ方

クロスでさつと拭いておきましょう。栗のいがやどんぐりなども一緒にコーディネートすると、より雰囲気を楽しめるので、一緒に探してみてもいいでしょうか。

紅葉のアレンジメント

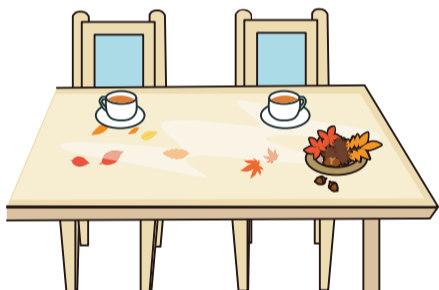
紅葉の枝をそのまま花瓶に挿し、水や張つてお花のように楽しめます。キキョウや小菊など、主張のあまり強くない和風のお花と合わせれば落ち着いた雰囲気。洋花系ならモダンな感じにまとまります。こまめに水を換えるのを忘れなく。

のれんに貼って

無地やチェックなど絵柄のないのれんを用意し、落ち葉が散つていくように配置して両面テープで貼り付けます。両面テープではなく幅の広い透明ビニールテープなら、上から葉っぱを覆うようにして貼れば耐久性も上がります。

食卓の上に季節感を

食卓の上に無造作に散らし、上から透明なテーブルクロスを掛けてみては。背の低い器に小枝を浮かべて、近くにどんぐりや栗のいがなどをプラスしてもおしゃれですね。また柿や梨などの旬の果物を入れたカゴに、モミジの枝を一本差ししても趣き深いでしょう。



スタンドグラス風に

リビングやバスルームの小窓、あるいは子供部屋の窓に紅葉した葉を両面テープやビニールテープで貼ります。パウチ加工をして窓に貼れば、耐久性も上がり仕上がりが美しくなります。取り外した後は、穴を開けてリボンを通して、しおりとして使うのもいいですね。

玄関を華やかに

焼き物の大きな器があれば、小石を敷き詰めてその上に紅葉した葉をバラバラと飾り、霧吹きで水滴をつけます。こちらもどんぐりや栗のいがを添えたり、切り花の花びらを数枚散らして色づけると二層霧囲気が出ます。

手紙やハガキに添えて

手紙やハガキにそのまま同封したり、貼り付けたりしてみましよう。言葉では表現しきれない風情が出て、受け取った方もさつと喜ぶことでしょう。

お料理の飾り付けに

モミジや銀杏など鮮やかな色のものが適しています。丁寧に洗い、食材には直接触れないように盛り付けを。揚げ物やお刺身など汁っぽくないお料理に適しています。



我が家の笑顔レシピ

揚げ里芋のそぼろあんかけ

芋類の中ではいちばん低カロリー、カリウムや食物繊維も多い里芋。鶏肉との相性もよく、ヘルシー主菜です。



材料 (4人分)	分量	備考	分量	備考
里芋	中10個	しょうがすりおろしたもの	20g	水
揚げ油	25g	しょうゆ	大さじ4	片栗粉
絹さや	8枚	みりん	大さじ4	400cc
鶏ひき肉	300g			15g

- ①里芋は皮をむき、水気をよく切って、160°くらいの油でゆづり色づくまで素揚げする。
- ②絹さやは色よく茹でて、斜めに細切りにする。
- ③ひき肉、水、調味料をよく混ぜ合わせたら、火にかけて、アクが出たら取りながら煮る。
- ④ひき肉に火が通ったら同量の水(分量外)で溶いた片栗粉でとろみをつけ、仕上げにしょうがと絹さやを入れて混ぜる。
- ⑤里芋をお皿に盛り、④をかける。

Point 里芋を揚げるときは水気をよく拭き取りましょう。肉と調味料は火にかける前によく混ぜ合わせるときれいなそぼろあんになります。忙しいときは冷凍の里芋を使うのも時短テク。

栄養価 (1人分) エネルギー:365kcal たんぱく質:20.3g 脂質:6.4g 塩分:2.8g
レシピ・栄養価計算 管理栄養士 佐川奈穂子/料理制作・撮影 鬼兔工房(中山明美)

住宅エコポイントを上手に活用しよう!

今話題の「住宅エコポイント」。みなさんはもうご存知ですか?「よく耳にするけど、どんな制度なの?」と思われる方も多いと思います。

「住宅エコポイント」は、エコ住宅を新築した人やエコリフォームをした人に、定のポイントを発行する制度です。ポイントは最大30万ポイントをもらうことができ、1ポイント=1円で換算されます。これは様々な商品と交換できますが、注目したいのは同時に行う別のリフォーム工事費用に充当できる点です。「ポイント対象箇所ではないけれどリフォームしたい場所がある」という希望にぴったり。

「住宅エコポイント」のもらえる今こそリフォームのチャンスです!お気軽に当社までご質問・ご相談ください。

1ポイント=1円相当



最大30万ポイントもらえる!!

住まいのことなら アルカディアホームにお任せ下さい。