

# アルカディアアニユース

Vol.30  
2011.04月号

<発行> アルカディアホーム  
アルカディアホーム 志木店 (株) 東日本都市開発  
埼玉県志木市柏町4-5-1  
Tel: 0800-888-6522  
Fax: 048-486-6521

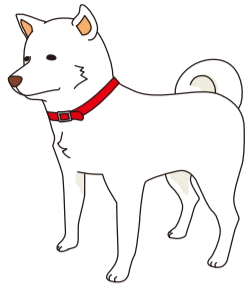
## ペットと快適に暮らす

大切な家族の一員だから。  
人もペットも暮らしやすい住まい。

みなさんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。  
みなさんの暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。



さて、最近では空前のペットブームですね。最近では集合住宅や一人暮らしでも飼いやすいミニサイズの犬や猫などが人気です。今回はちよつとした工夫やリフォームでペットにも人にも快適になる、住まいのあり方をご紹介します。



### ペットの生活場所はどこ?

犬は庭の犬小屋、猫は外で放し飼いでというイメージは過去のもの。今やおうちの中で家族の一員として暮らしているワンちゃん、ネコちゃんのほうがずっと多いのです。ではペットもストレスなく、人も快適な住まいとはどんなものでしょうか?

家族と同じ部屋に寝床をつくってあげるのもいいのですが、家族と同じ布団で寝る場合には寝具にひと工夫しましょう。抜け毛がつきにくく、洗濯しやすい素材のものを選んで、こまめに布団を干したり洗濯を。臭い消しスプレーなども活用しましょう。食事場所は台所の近くがよいでしょう。後片付けや掃除などがしやすいので便利です。普通、台所の床材は水や汚れに強いものが貼られているので、ペットが食べ散らかしたり吐き出したりしても安心です。人と一緒に食事をしたがるので、ダイニングから見える場所に設置してあげましょう。トイレは玄関のわきやベランダ、洗面所など食事の場所から離れていて拭き掃除がしやすいところに置きます。



### ペットと暮らす理想のリフォーム

ペットが自由に遊べて、飼い主は世話がしやすく、いつも一緒にいられる家。そんなコンセプトの「ペット共生住宅」は、これからの大きなテーマのひとつ。ペットと暮らすための新築やリフォームへの関心も高まっています。

犬は散歩が日課ですから、出入り口には温水の出る足洗い場があれば理想的です。できればラックにシャンプーできる専用のグルーミングスペースもウッドデッキや中庭を設ければ、ペットも開放感の中で暮らせます。雨や寒い日も快適に過ごせるサンルームもいいですね。家の中を自由に歩き来できるように、柱や壁のない広々とした空間をつくり、



## 我が家の笑顔レシピ

豚バラ肉とブロッコリーのジンジャー蒸し  
豚バラ肉は脂身が多いのでカロリーが気になりますがコクとうまみはバツグン。しょうがとにんにくを加えて蒸し料理にすると風味、コク、さっぱり感のコラボがなんとも絶妙です。



### 材料(4人分)

豚バラ肉	200g	しょうが	20g	蒸し調味料	小さじ5
酒	少々	おろしにんにく	10g	しょうゆ	小さじ2
ブロッコリー	1房			塩	小さじ1
まいたけ	1袋			こしょう	少々

- ① 豚バラ肉は食べやすい大きさに切り、酒をもみ込んでおく。
- ② ブロッコリーは小房に分け、電子レンジ(600Wの場合)で1分30秒ほどかけ、熱を加えておく。
- ③ まいたけは石づきをとり小房に分け、しょうがは粗みじん切りにする。
- ④ 器に①②③と調味料、おろしにんにくを混ぜ入れ、あらかじめ沸騰させておいた蒸し器入れ、中火で10分ほど蒸す。

**Point** 脂が多いバラ肉も、きのこなど低エネルギーの食材とブロッコリーなどを組み合わせると、エネルギーはたったの228kcal。驚くほどヘルシーでボリュームもある主菜になります。ごま油、しょうが、にんにくの風味がポイントの一品です。

栄養価(1人分) エネルギー:228kcal たんぱく質:11.1g ビタミンC:61mg 塩分:1.8g  
レシピ・栄養価計算 管理栄養士 佐川奈穂子/料理制作・撮影 兔兎工房(中山明美)

床材はすべりにくく、掃除がしやすく、傷に強く、万一ペットが汚してしまっても安心できるものにしましょう。猫に必要なのは広さより高さ。吹き抜の天井に梁やキャットウォークをつくり、壁には猫用階段を設けて部屋全体をタワーのようにするとよいでしょう。各部屋の間には抜け穴と、外を見るのが好きなので日向ぼっこができる出窓もつくってあげたいですね。特にペットが留守番することが多い家は、温度管理や換気などの効率を考えると、高断熱・高气密住宅がおすすめです。



### 2011年12月末日まで期間延長! 住宅エコポイントを 上手に活用しよう!

「住宅エコポイント」は、エコ住宅を新築した人やエコリフォームをした人に一定のポイントを発行する制度で、期間は2011年12月末日まで延長されました。発行されたポイントは様々な商品と交換できるほか、同時に行う別のリフォーム工事費用に充当することもできるので、「ポイント対象箇所ではないけれどリフォームしたい場所がある」という希望にぴったり。また、太陽熱利用システム(ソーラーシステム)や節水型便器、高断熱浴槽の設置にもポイントの発行対象となり、リフォームをお考えの方には必見ですね。

1ポイント=1円相当  
最大30万ポイント  
もらえる!!

住まいのことなら、アルカディアホームにお任せ下さい。

# イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## ついにパンダがやってきた！！

今年2月中旬、東京都立上野動物園に中国からジャイアントパンダがやってきました。2008年に息を引き取ったリンリンを最後に、これまで約3年間パンダが不在でした。その期間が長かっただけに、動物園側もマスコミも、そして誰もが待望したパンダの来日です。雄の力力（リーリー）は5歳5カ月、雌の真真（シンシン）は5歳7カ月。人間なら20歳くらいだそうで元気いっぱい。飼育舎もリフォームして一新し、床暖房やLED照明などを採用した快適ハウスです。



## 春キャベツの美味しい季節です

菜の花やフキ、生筍など、八百屋さんの店頭で春野菜が並ぶようになりました。でも一年中見慣れたキャベツも、この時期は春野菜仲間だということ、ご存知でしたか。キャベツは胃炎や潰瘍の改善に効果のあるビタミンUも多く含まれているとても体にやさしい野菜です。葉が何重にもしっかりと巻かれていてずっしりと重いのが冬キャベツで、甘みがあり煮込む料理に合います。それに比べ、葉の巻きがゆるく中まで黄緑色をしたものが早春から出回る春キャベツです。みずみずしくて柔らかいため、サラダや浅漬けなどの生食にぴったり。冬キャベツとはひと味違う春らしい食感を楽しみましょう。

## 待ち遠しい桜の開花日。今年は何？

日本気象協会から2月2日に今年の桜（ソメイヨシノ）の開花予想が発表されました。それによると九州から高知あたりまでが3月25日。広島、高松、大阪、名古屋、静岡、東京あたりまでが3月31日。松江、金沢、宇都宮あたりまでが4月10日。長野、新潟、仙台、盛岡あたりまでが4月20日。青森あたりまでが4月30日となっています。西日本は平年並みか平年より早く、東日本と北日本は平年並みとなる見込みです。東京では過去5年間は春分の日ごろに開花していましたが、今年はそれよりも遅くなりそう。お花見プランをじっくり練って、さあ出掛けましょう！



## こんにちは



お施主様ご家族の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 榎本一利

## あなたの街のアルカディアホームです

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思本紙を掲載させていただきました。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。長寿命住宅協同組合のアルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いたします。

# 便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

たった1日で住まいの“顔”をリフレッシュ

リフォーム玄関引戸

## リシェント [トステム]



住まいの顔とも言える玄関をたった1日でリフォームできる、トステムのリフォームドア「リシェント」に、玄関引戸が新しくラインナップに加わりました。「リシェント」は外装も内装も傷めず、わずか一日で工事が完了、その日のうちに素敵な玄関に生まれ変わります。その秘密は「カバー工法」。元の玄関引戸の外枠を残して、新しい障子・枠を取り付けるため、大切なお住まいを傷めないスピード施工が可能なのです。性能や住まいの外観、雰囲気に合わせて選べるデザインは10タイプ、カラーは全7色の中からお選びいただけます。興味ございましたら、当社までお気軽にご相談ください。

明るい

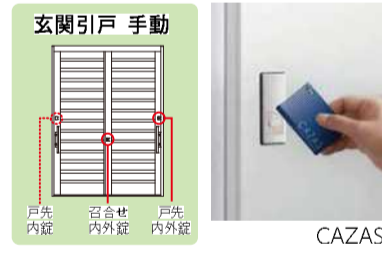
日頃のお悩み解決



外から家の中の様子が見えてしまう古い玄関も、たった一日でオシャレなデザインの格子が目隠しに。元の外装の枠を残して新しい玄関の枠をつけるので、大切なお住まいも傷つけることはありません。

安心

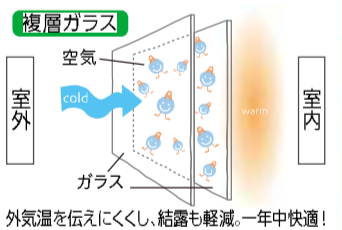
ドロボウや不審者に狙われにくい



リシェントは2ロックが標準装備され、ガラス部を割られても解錠できない高い防犯性能の「セキュリティサムターン」を装備しているので安心です。また、カードをかざして手軽に施錠解錠する「CAZAS」、ワンタッチ施錠解錠の「簡易タッチキーシステム」をご用意しています。(オプション)

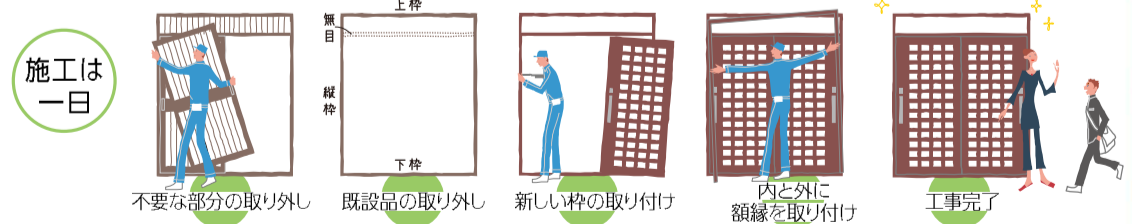
快適

空気のバリアで熱の出入りを抑えて断熱性能を発揮



外気温を伝えにくく、結露も軽減。一年中快適! 冬場の玄関の寒さは、ガラスが外気温を伝え、室内の空気を冷やしてしまっているのが原因の一つ。複層ガラスなら高い断熱性能で外気温を室内に伝えにくく、冬場の結露も大幅に軽減。更に1年を通して快適な省エネ効果も期待できます。

「いってきます」と「ただいま」の間に、すべて完了!



施工は一日

ご相談・お問い合わせはこちらまで

アルカディアホーム 志木店 (株) 東日本都市開発

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1  
TEL : 0800-888-6522 FAX : 048-486-6521  
http://www.arcadiahome.co.jp  
会員様用 http://www.arcadiahome.jp