

アルカディアアニュース

Vol.36
2011.10号

<発行>

アルカディアホーム 志木店 (株) 東日本都市開発

埼玉県志木市柏町4-5-1
Tel : 0800-888-6522
Fax : 048-486-6521

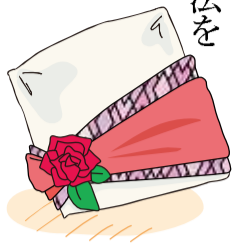
ファブリックでお部屋をリフレッシュ!

お気に入りのファブリック(布)を使って
手軽な模様替えを楽しんでみませんか。



みなさんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。
みなさんの暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。

さて、お部屋のインテリアにはそれぞれこだわりがあると思いますが、長年暮らしていると何となくマンネリ気味になりませんか。今回はコストをかけずに一枚の布だけでお部屋のイメージをガラッと変える方法をお伝えします。



お部屋と合わせた布の選び方

生地屋さんや大型ショッピングセンターの手芸コーナーに行くと、たくさん布があり、迷ってしまいますね。まず、生地を選ぶ際には、部屋全体のトーンを考えてみましょう。

アレンジをしたい部屋に置かれて

いる家具は何調でしょうか。カントリー調?アンティーク調?ナチュラルモダン調?アジアテイスト?和風?布もお部屋のトーンに合ったものを選ぶとしつくりとなじみます。たとえば明るいカントリー調のお部屋には、可愛いコトンの小花柄などが似合うでしょうし、アンティーク調ならイギリスのローズガーデンを思わせる伝統的な花柄の布がよいでしょう。ナチュラルモダンには、洗いだらしのような白やベージュに近いアイボリー色の綿・麻が自然な感じで素敵です。そして家具がアジアテイストなら、東南アジアの民族柄のような柄がぴったり。和風のお部屋には、緋や刺し子のような柄や、あるいは着なくなった和服の布地を使っても「和モダン」の雰囲気を作れます。また、お部屋のトーンとは別に、

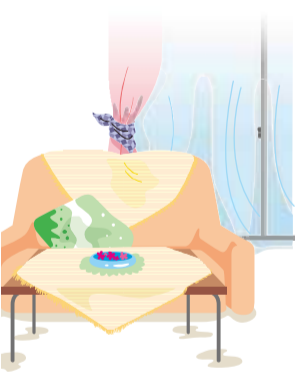
季節感に合わせて色調から選ぶ方法もあります。春なら爽やかなグリーン系、夏なら清涼感のある白地やブルー系、秋・冬は暖かみを感じる暖色系が基本です。



お揃いの布でコーディネート

布が決まったら、「ソファをくるむ」や「テーブルクロスに使う」など、お部屋の中心になる大きめの家具をひとつ

決め、それをくるんだり、そこに掛けたりしてみましょ。それだけで今までのお部屋とはグッと違ったイメージに見えるはず。同じお揃いの布で家電カバーにしたり、ラ



ンチョンマットにするなど、小さめの使い方をいくつか散りばめます。大きいスペース1箇所と小さいスペース数箇所にバランスよく配置することで統一感が生まれます。また、布を掛けることにより、古くなったソファなど家具の傷みもしやれにカバーすることもできます。そしてお揃いの布とは別に、スカーフや風呂敷などを使ってワンポイントづかいすると、インテリアのアクセントになります。クッションを包むのも簡単に面白いアイデアです。布の巻き終わりをコサージュなどで留めるのもよいですね。

知ってコラム

ご存知ですか? 住宅ローン減税

「住宅ローン減税」制度とは、住宅ローンを利用してマイホームを購入した場合に、定められた一定の条件を満たせば、借入をした住宅ローンの年末残高の1%を、所得税から10年間控除できるという制度です。この先にマイホームを購入する予定のある方には有利な制度ですね。

「住宅ローン減税」制度の適用期間は平成25年12月末入居分までで終了となり、ローンの控除対象借入限度額は毎年1000万円ずつ減額されていきます。

また、新築だけでなく増改築等のリフォームでも一定の条件を満たせば「住宅ローン減税」制度を受けることができるので覚えておくといでしょう。

その他、詳しい内容は国土交通省住宅税制ホームページに掲載されているので、興味のある方はチェックしてみてください。



我が家の笑顔レシピ

野菜たっぷり牛肉巻き

生活習慣病予防や健康ダイエットには野菜中心のメニューは理想的。きのこと一緒にすると、食物繊維も無難なくとれます。



材料(4人分)

牛もも肉 8枚 いんげん 80g レタス 適宜
にんじん 1/2本 片栗粉 小さじ1
エリンギ(えのき茸) 1袋 サラダ油 大さじ2

みりん 大さじ5
しょうゆ 大さじ1 1/2
さとう 大さじ1

- ① にんじんは皮をむき、2~3mmの細切りにする。エリンギ(えのき)は根元を切り、にんじんと長さをそろえて切る。(エリンギの場合は細く裂く)。いんげんは斜め細切りにする。
- ② たれの材料を合わせておく。
- ③ 牛肉を縦に広げ、もう一枚を少し重ねて横に並べる。①を1/4ずつ横向きに乗せ、下からきつめに巻く。巻き終わりは片栗粉で閉じる。これを4本作ったら、全体に薄く片栗粉をまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③の巻き終わりを下にして並べる。肉に焦げ目がつき、野菜に火が通ったらふたをし、弱火で4~5分蒸し焼きにする。
- ⑤ ④にたれを回し入れ、フツフツとしてきたらフライパンをゆすりながら全体にたれをからめる。たれにとろみがついたら、レタスを敷いた皿に盛りつける。

Point

野菜の1日の必要摂取量は、350g~400g。今月のおかずは、野菜の摂取量をあげるのに適しています。また、たれをからめる調理法、つまり表面味付けなので、減塩効果も期待できます。

栄養価(1人分) エネルギー:343kcal たんぱく質:24.0g カリウム:654mg 塩分:3.4g
レシピ・栄養価計算 管理栄養士 佐川奈穂子/料理制作・撮影 兎兎工房(中山明美)

住まいのことなら、アルカディアホームへお任せ下さい。

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

LIXIL開催

秋のエコキャンペーン

2011年9月1日(木)～11月30日(水)

地球も家族も“スマイル”になれる
エコな暮らし、はじめませんか？

期間中、LIXIL(リクシル)のキャンペーン対象製品のご購入で
素敵なプレゼントがもらえます！

毎月300名×3ヶ月
合計**900**名様に
当たる！

ご応募キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.lixil.co.jp>

LIXIL 後援



なんと火星に水が流れている！？

先頃、米航空宇宙局(NASA)の火星探査機が、火星に水が流れている可能性があることを発見したとの発表がありました。これまでも火星に氷が存在することはわかっていましたが、液体状の水が流れているかもという話は初めて。火星の南半球の中緯度の急斜面で、春から夏にかけて黒い筋のようなものが現れ、冬には消えて次の春に再び現れるという変化が観測されたそうです。火星といえば、何らかの生命が存在するのではとしばしば話題に上りますが、生命に不可欠な水があるかもということは、ひょっとして…？



節電はしたいけど、テレビも見たい！

節電モード一色の日本ですが、テレビは現代生活には欠かせないものでもあります。こまめに主電源を切るなどの工夫はされていると思いますが、予想以上にテレビの消費電力を左右するのは、画面の明るさだということをご存知でしたか。画面が明るければ明るいほど、電力消費がかさむので液晶テレビのリモコンの明るさを設定するボタンで、調節する方法がおすすめです(ボタンの名称は「映像モード」「画質設定」「AVポジション」など)初期設定では明るい設定になっていることが多いので、標準以下の設定に変えると消費電力が大きく抑えられます。



こんにちは



お施主様ご家族の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 榎本 一利

あなたの街のアルカディアホームです

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思本紙を掲載させていただきました。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。長寿住宅協同組合のアルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

キッチンからはじめるエコ

システムキッチン

サンヴァリエ<リシェル>[サンウエーブ]



キッチンは毎日熱源や水を使う場所。小さいことが大きな無駄や環境破壊につながり、また、逆に節約にもつながります。サンウエーブのシステムキッチンサンヴァリエ<リシェル>はエコに対応したはじめてのキッチンです。人にも環境にもやさしい、さまざまな機能が備わっています。<リシェル>は推奨の機器を装備することで環境にも経済性にも配慮ができ、エコロジー&エコノミーを実現します。ハンドルを工夫した水栓、加熱機器、食器洗い乾燥機、レンジフードの4つの機器を使うと、20年前のキッチンと比べて1年間で杉の木約22本分のCO₂を減らし、光熱費まで節約できます。

また、<リシェル>は人間の体の動きや心理を研究した『ヒューマン・フィット・テクノロジー™』を追求し、体に負担をかけない使いやすさに重点を置いた機能を実現させています。

<リシェル>に興味がございましたら、当社までお気軽にご相談ください。



4つの機器で実現するエコロジー&エコノミー

サンヴァリエ<リシェル>のエコ&エコプランは『キッチンからはじめるエコ』をテーマに、4種類の推奨機器で、環境にも経済性にも配慮をしています。

水栓



操作の加減でいつの間にかお湯を出してしまうことがないよう、エコ水栓は、ハンドルの設計に工夫を施して給湯器のムダな着火を防止します。

レンジフード



省エネ性能に優れたモーターの使用により、消費電力を従来の約1/3に低減。さらにLED照明を採用して、白熱灯に比べて消費電力を約1/3に低減して電気を節約します。

加熱機器



火力を自動的に調節してガスのムダな使用をなくすガスコンロと、センサーの精度を向上させて約90%という高い熱効率を実現するIHヒーターで、エネルギーロスを減らします。

食器洗い乾燥機



省エネナビ機能を搭載し、汚れセンサーと食器量センサーによって洗浄の最適化を実現。洗浄性能はそのままだに、1回あたりの使用水量と洗剤量を低減させます。

ご相談・お問い合わせはこちらまで

アルカディアホーム 志木店 (株) 東日本都市開発

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1
TEL : 0800-888-6522 FAX : 048-486-6521
<http://www.arcadiahome.co.jp>
会員様用 <http://www.arcadiahome.jp>