

アルカディアニュース

Vol.41
2012.03月号

< 発行 >

アルカディアホーム（株）東日本都市開発

埼玉県志木市柏町4-5-1
Tel : 0800-888-6522
Fax : 048-486-6521

お部屋で香りを楽しみませんか？

寒さが続き、ついお部屋にこもりがちになるこの時期。ならば、香りでリラックス&リフレッシュしましょう。

まだまだ寒いこの季節、みなさん、いかがお過ごしでしょうか？

みなさんの住まいと暮らしをちよつと豊かにする情報をお届けいたします。今回のテーマは「香り」です。

気分や用途に合わせて 香りを効果的に使う

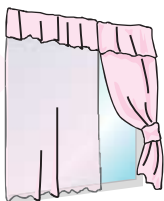
人にさまざまな作用をもたらす「香り」。特に、アロマテラピーは植物の香りが心身ともに穏やかに整えてくれると、注目され続けています。そこで、気分に合わせて香りを取り入れてみてはいかがでしょうか？

寒くてなかなか布団から出られない朝、頭もボーっとしがちですね。そんな時は、ペパーミントやローズマリーがおすすすめ。清涼感のある香りで、頭をすっきりとさせてくれます。洗面器やマグカップに精油を2、3滴たらし、目を閉じて湯気を吸入すれば効果的ですが、お湯の入った器に精油をたらししてお部屋に置くだ



けでもOK。忙しい朝に、アロマポットの火を消し忘れるという心配もありません。使ったお湯は、トイレに流せば消臭にも役立ちます。夜、ぐっすり眠りたいときは、ラベンダーやカモミールを。眠る前、ティッシュに精油を1滴たらし枕元に置けば、フローラルな香りがリラックスを誘います。これらは、心を落ち着かせてくれる働きもあるの

で、イライラしたときなどにもおすすすめ。カモミールはハーブティーでいただくのもいいですね。女性的な香りの象徴であるローズは、女性ホルモンのバランスを整える働きがあるといわれているので、



ローズ水：精製水200ml+精油20滴で完成！

家事の中でも 香りを取り入れる

ゆったりとくつろぐだけでなく、毎日の家事にも好きな香りをプラスして、楽しくこなしましょう。

洗濯の場合、すすぎの時に好きな精油を1滴たらしれば洗濯物をほのかに香らせることができます。掃除のときは、ティッシュペーパーに精油を1滴たらし小きくちぎり、掃除機に吸いこませれば、排気もさわやか。殺菌作用のあるユーカリを使えば、清潔感もアップします。



さらに、重曹と精油数滴を混ぜれば、お手軽芳香剤のできあがり。トイレや下駄箱に置き、香りがなくなればそのまま便器にふりかけて磨けばピカピカに。まさに一石二鳥です。



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところを箇所あります。さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見てニヤ〜



住宅エコポイントが再開！

知って得コラム

平成 23年度第3次補正予算が成立し、住宅エコポイント制度が「復興支援・住宅エコポイント」と名称を変え再開されることになりました。

今回の制度の目的の一つに被災地復興支援があります。「特定被災区域（※）」に指定されている10県221市町村においての新築や耐震改修、リフォーム瑕疵保険に対してポイント配分が厚くなつていたり、ポイント交換商品でも被災地の産品や被災地の商品券などが設定されています。また追加工事への即時交換・ポイントの半分以上で充当可能や省エネ・環境配慮商品との交換などもできます。

工事対象期間は新築は平成23年10月21日、リフォームは11月21日からとなり、平成24年10月31日まで共に終了となります。住宅エコポイントを利用して、お住まいの省エネと耐震対策をしてみませんか？

※岩手県・宮城県・福島県の全域、青森県・茨城県・栃木県・埼玉県・千葉県・新潟県・長野県の一部（東日本大震災の特定被災区域に指定された10県221市町村）

住まいのことなら、アルカディアホームへお任せ下さい。

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

窓 de エコキャンペーン

キャンペーン期間 2011年12月1日～2012年3月31日

期間中、インプラスを
ご購入のお客様に抽選で
素敵なプレゼント！360
当たる!!

ご応募・キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。

<http://tostem.lixil.co.jp/lineup/sash/reform/inplus/>

サティス de エコ キャンペーン

キャンペーン期間 2012年1月5日～2012年3月31日

期間中、サティスを
ご購入のお客様に抽選で
素敵なプレゼント！総勢
210
当たる!!

ご応募・キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。

<http://inax.lixil.co.jp/products/toiletroom/toilet/satis>

炭酸水で健康度アップ！

お酒の席で人気のハイボール。もはや、定着しつつあるようですが、炭酸水自体も、健康増進などに役立つと、注目されています。

たとえば、疲労回復。炭酸に含まれる重炭酸イオンが、疲労物質である水素イオンと結びついて水と二酸化炭素に変化し、尿と呼吸によって体外へ排出してくれます。すると、体内は酸素が欠乏し血流を増やして酸素を多く送り込もうと作用するので、血の巡りが良くなるというメリットも。

また、整腸作用も。胃の中で発生したガスを、腸が消化するためにぜん動運動を始めるので、便秘解消に効果的です。



手軽で美味! 話題の調味料「塩麴」

塩麴とは、麴と塩と水を混ぜて作る発酵調味料。そのおいしさと手軽さに、ひそかに注目されていましたが、おうちで作るとなると、数日かかり少し面倒です。しかし、最近は市販のものも多く登場し、より気軽に使えるようになったので、ぜひ活用したいところですね。

肉ならもみこみ、魚なら両面にぬってしばらく置き、焼くだけで上品な甘みと旨みが楽しめる一品になりますし、カルパッチョやサラダのドレッシングに少し加えれば、深みのある味わいに。

さらに、ゆでたまごや豆腐を漬けこめば、おつまみに。どんな食材にも合うので、料理の幅が広がること、間違いナシです！



こんにちは

お施主様ご家族の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 榎本一利

あなたの街のアルカディアホームです

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思本紙を掲載させていただきました。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

タンクレスのコンパクトボディに充実の機能

シャワートイレ一体型便器

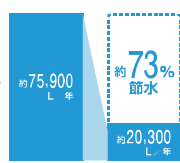
SATISサティス [LIXIL(INAX)]

トイレのエコリフォーム
復興支援・住宅エコポイント対象製品

トイレはどなたにとっても大切なものだけれど、なかでも女性はトイレに対してたくさんの理想を持っているのではないのでしょうか。トイレはいつもきれいにしたい。見た目もステキにしたい。女性ならではのこころ配りも大事にしたいし、もちろんエコだって大切。そんな女性のちょっとよくばりな思いや理想『オンナゴコロ』をみんな叶えて、トイレ空間をもっとステキな場所に見ませんか。きれいトイレ「サティス」はお掃除のしやすさも、エコも、デザインも、うれしい機能を詰め込んだトイレです。タンクレスのコンパクトボディは従来のタンク付トイレよりも奥行き寸法が140mmも短く、トイレ空間にスペースが生まれるので手洗器や手すりを設置してもゆったり。手を触れることなくフタの開け閉めが自動で行われるフルオート便座機能(S6グレード以上)を搭載しており、開けっ放しをなくし節電にも一役買います。興味がありましたら当社までお気軽にご相談ください。

トイレは、オンナゴコロ。♥

誰もが「うちのトイレが好き。」と言えるしあわせをお届けします。

いつもキレイにしたい
楽・楽しかり清掃電動お掃除リフトアップ
INAXならしっかり上がって、しっかり拭ける。お掃除ができなかったすき間汚れが奥まで楽に拭き取れて、気になるニオイの元もカットします。
(特許取得済み)
※S4Tグレードは手動ですもちろんエコも大切
節水&節電ECO4
業界No.1※1大洗浄4L、小洗浄3.3Lの「超節水ECO4トイレ」。従来品※2に比べ約73%の節水を実現。水道代なら年間約14,700円もお得です。ECO4
超節水トイレシリーズ※1 2011年1月現在(日本国内のタンクレスシャワートイレ一体型便器において)
※2 1989～2001年発売女性ならではのこころ配りが大事
思いやりプラスフルオート便座
手を触れることなくフタの開け閉めフルオート。節電にも一役。※S8T～S6Tグレードに対応。
ノズル先端着脱
ノズルが2本。ビデ洗浄には女性専用「レディスノズル」。ノズルの先が簡単に取り替えられ清潔さを保ちます。見た目もステキにしたい
こだわりフォルムシンプル&コンパクトデザイン
従来のタンク付トイレよりも奥行き寸法が140mm短い世界最小※のタンクレス。動作空間が35%も広がってスペースはゆったり。凹凸が少なくシンプルでキレイなデザインです。

間違いさがし答え:①山の形 ②リフトの数(位置) ③お父さんのストックの長さ ④お兄ちゃんのウエアの柄 ⑤妹の帽子のぼんぼり

ご相談・お問い合わせはこちらまで

アルカディアホーム (株) 東日本都市開発

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1
TEL: 0800-888-6522 FAX: 048-486-6521
Mail: info@arcadiahome.jp
<http://www.arcadiahome.co.jp>
会員様用 <http://www.arcadiahome.jp>