アルカディアニュース

Vol.46
2012.08月号

＜発行＞
アルカディアホーム （株）東日本都市開発
埼玉県志木市柏町４－５－１
Tel：048-486-6522
Fax：048-486-6521

ノンアルコールカクテルを作りませんか？

お酒が苦手でも味わえるカクテルで楽しいひとときを過ごしてみましょう。

みなさま、元気でお過ごしでしょうか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ノンアルコールカクテル」です。

混ぜるだけで完成！超お手軽なカクテル

最近、ビールはもちろん、梅酒やカクテルなど、多彩なノンアルコールテイスト飲料をスーパーやコンビニなどでよく見かけますね。お酒が苦手でも、昼間や家事の合間にも、手軽にお酒テイストの味が楽しめますし、もちろん酔わないのでとても人気を集めています。そこで、お手軽ノンアルコールカクテルのつくり方をご紹介します。

身近にあるものでつくるカクテルから、ちょっとこだわりのカクテルまでさまざま。しかも、基本的に混ぜるだけなのでとても簡単です！　お友達やご家族で、また、ときにはひとりで、ちょっと贅沢なひとときを楽しんでみてはいかがでしょう？

カルアミルク

コーヒーと牛乳などでつくるミルキーなカクテルです。

♥材料／コーヒー（インスタントでも可）…100ml／牛乳…100ml／メイプルシロップ…大さじ1杯半／バニラエッセンス…1～2滴

◆つくり方

1. コーヒー、牛乳、メイプルシロップ、バニラエッセンスを混ぜる。
2. 氷を入れたグラスに注ぐ。お好みで生クリームを少し浮かべる。

★メイプルシロップの甘い香りが立った、マイルドな味わいです。

レッドアイ

ノンアルコールビールとトマトジュースで手軽につくれます。

♥材料／ノンアルコールビール…100ml／トマトジュース…100ml／レモンスライス…1枚

◆つくり方

1. ノンアルコールビールとトマトジュースを混ぜ、氷の入ったグラスに注ぎ、レモンスライスを添えるだけ。

★イタリアントマトをミキサーでつぶすなど、トマトジュースにこだわると、より味わい深くなりますよ。

ピニャコラーダ

パイナップルジュースと低脂肪乳でつくるトロピカルなカクテルです。

♥材料／パイナップルジュース…50ml／低脂肪乳…50ml／コーヒーフレッシュ…50ml／グラニュー糖…大さじ1杯／氷…3～4個

◆つくり方

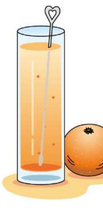
1. 材料をすべてミキサーに入れて滑らかになるまで混ぜるだけ。

★低脂肪乳をココナッツミルクに変えるとよりトロピカルな味わいになりますよ。

オレンジフラワークーラー

オレンジジュースとザクロのシロップでつくる本格的なカクテルです。

♥材料／オレンジジュース…60ml／グレナデンシロップ（ざくろのシロップ）…大さじ1杯／トニックウォーター……適宜



◆つくり方

1. 材料をすべて混ぜて、氷の入ったグラスに注ぐだけ。

★生搾りオレンジジュースを使えば、より味わい深く。シロップの甘さとトニックウォーターの大人の苦みが絶妙な大人の柑橘系カクテルです。

いろいろつくってみて、飲みくらべてみるのもいいですね！　ぜひ、試してみてください。

頭の体操！間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さぁ！チャレンジしてみてね！

住まいのことなら、アルカディアホームへお任せください！

NEWS & INFORMATION

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

機能性ストッキングで足元を快適に！

季節に関係なく、女性にとってストッキングは大切なおしゃれアイテム。欠かせないという人も多いのでは？でも、時期によってはムレなどで不快になることも。そこで最近、注目を集めているのが、機能性ストッキングです。

たとえば、ストッキングの五本指タイプ。指先同士が触れず、自由になるので、足指の間も快適で窮屈さもありません。また指だけ素足になれるタイプは、生足にならずとも足先が出るサンダルなどを美しく履きこなせます。さらに足裏のみ薄手のパイル地になっていて、汗によるべたつきや滑りやすさを軽減してくれるタイプもおすすめです。

油がついた服で乾燥機が自然発火!?

たとえば、こぼれた油や、お肌のお手入れのために使った美容オイルをふき取ったタオルをそのまま洗濯機で洗濯して乾燥機へ……なんて経験ありませんか？それはとても危険です。

洗濯機で水を使って洗っていても、落ちきれない油が乾燥機内で酸化して発熱し、発火してしまうという事が過去5年間で、38件起きているという報告があったそうです。また、油を吸ったキッチンペーパーも何枚かまとめてそのまま捨てると、熱がこもり発火する恐れも。ぜひ気をつけましょう。タオルや衣類は乾燥機を使わず自然乾燥を。キッチンペーパーは水を含ませて捨てることをおすすめします。

50℃のお湯で野菜がシャキッとおいしく!?

野菜の「50℃洗い」ってご存知ですか？48～50℃のお湯で30秒～2分、葉物野菜を洗うだけで、シャキッと元気になり、甘みも増すというのです。煮えてしまうのでは？と思いますが、この湯温が野菜にとっては絶妙で、熱により野菜の表面にある気孔が開いて水分が取り込まれ、おいしくなるのだそうです。43℃以下だと腐敗菌が繁殖するので温度計で確認しながら行いましょう。また、熱湯ではありませんが、やけどにも気をつけて、野菜のおいしさを最大限、楽しみましょう！

※茎部は葉の中に沈めて浸います。

こんにちは

お施主様ご家族の笑顔が私どもの一番の喜びです。

代表取締役　榎本 一利

あなたの街のアルカディアホームです

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙を掲載させていただきました。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関してのご相談などお役に立てることができましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

開口部にさしこむ強い日射しをコントロール。快適な空間をつくります。

フレシェード外付スクリーン [LIXIL(TOSTEM)]

フレシェードは夏の強烈な日差しを大幅にカット。室内への熱の侵入を防ぐので省エネ効果バツグンです。冬はシェードを開け、太陽の光をふんだんに取り入れることもできるので、ご家族の健康にも、家計にもやさしいエコライフを実現できます。フレシェードにご興味がございましたら当社までお気軽にご相談ください。

特　長

シンプルなボックスデザイン

シンプルでスリムなボックスデザイン。住宅の外観にすっきりと溶け込みます。

プライバシーを守る目隠し効果

隣家に近い窓や通路に面した窓に目隠し用として使用することもできます。

バリエーション

本体（ボックス）カラー 6色

オータムブラウン　ブラック　ブロンズ　ホワイト　シャイングレー（NEW）　ナチュラルシルバー（NEW）

シェードカラー

どんな外壁、サッシ色にも合う3色を厳選。

ベージュ　グレー　グリーン（NEW）

こんな時に、光や熱のコントロール

Before

夕方になるとムッとするこの部屋。エアコンもここだけなぜか全然効かない…。

After

健康で快適な室内環境のために、遮材遮断の日射遮蔽。カーテンやブラインドのほか、室外で隔射しをさえぎるフレシェードでぐっと快適に！

●高い遮熱効果

シェードを閉めることで、夏季の室内への日射侵入率を70%カット。（ペアガラス/シェード色・グレー）夏季は高断熱複層ガラスに比べシェードの方が約10%日射侵入率を下げることができます。一方、冬季も遮熱してしまう高断熱複層ガラスに比べ、シェードを開ければ太陽光をふんだんに取入れることができます。

間違いさがし答え：①お皿の中身 ②お父さんの持っている花火 ③お祖父さんの腹巻 ④男の子の左手の花火 ⑤背景の建物の形

ご相談・お問い合せはこちらまで
アルカディアホーム （株）東日本都市開発
〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1
ＴＥＬ：0800-888-6522　ＦＡＸ：048-486-6521
Mail: info@arcadiahome.jp
http://www.arcadiahome.co.jp
会員様用 http://www.arcadiahome.jp