

アルカディアニュース

Vol.57
2013.07月号

＜発行＞
アルカディアホーム（株）東日本都市開発
埼玉県志木市柏町4-5-1
Tel: 048-486-6522
Fax: 048-486-6521

ハンドクリームを正しく使って美しい手を保ちましょう

年齢が現れやすい手をケアして、
より若々しく、健やかに過ごしましょう！

みなさま、元気で過ごすごしでしょうか？
みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「手のケアとハンドクリーム」です。



です。また、ダンボールや紙を頻繁に触るのも、意外に皮脂が奪われて乾燥の原因に。手荒れはほおっておくと、カサカサしてしまうのはもちろん、ひび割れや皮膚の角質化を起してしまふのでこまめにハンドクリームを塗りましょう。

ハンドクリームの効果的な使い方は、化粧水をまずつけてから塗り込むこと。手にダイレクトに塗るよりも、化粧水を使うことで皮膚がうっすらと潤い、クリームがなじみやすくなります。また、ハンドクリームと手袋を組み合わせて使うのもおすすめです。手を覆うことで適度

お手入れの基本を知ってトラブルを防ぐ

手についてまず思い浮かぶ悩みが「手荒れ」。そもそも人間の皮膚は、皮脂腺から分泌される皮脂によって乾燥などから守られています。しかし、毎日水仕事をしたりするうちに、皮脂がだんだんとなくなることによって保



ハンドクリームは悩みによって使い分けよう

ハンドクリームといっても、様々な種類があります。そこで、代表的なものを悩みに別にご紹介しましょう。

●保湿を十分にしたいなら……セラミドやヒアルロン酸が含まれているものを。特に、セラミドはもととお肌にある成分で、バリア機能があります。軽度の手荒れに効果が期待でき、ふだん使いにおすすめです。

●さらに手荒れが気になるときは……オリーブオイルやシアバター、馬油配合のクリームがおすすです。

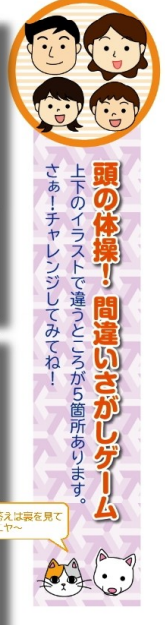
●角質化したガサガサ系には……尿素配合のもの。尿素は角質を柔らかくしてくれる効果があります。一般的に広く出回っていますが、少し刺激があるので、配合パーセントを見て、適度に合うものを選びましょう。ちなみに、肌をなめらかにしてくれる効果は期待できますが、バリア機能は低いので、保湿成分も配合されたものを使うといいでしょう。



お肌の相性により、ハンドクリームの効果を最大限に保つためには、保湿効果だけでなく、潤いを保つことも大切です。薄く、しっかりと塗り込みましょう。



どれも同じじゃない！



住まいのことなら、アルカディアホームへお任せください。

NEWS & INFORMATION

イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

「こけら落とし」ってどんな意味？

先日、新歌舞伎座がオープンして大変話題になりました。そこで、よく耳にしたのが「こけら落とし」新しい会場などがオープンしたときなどに「こけら落とし公演」といった感じが何気なく聞いているが、正確な意味、ご存知ですか？

「こけら」とは、材木を削ったときに出る切り屑のこと。新築や改築の工事の最後に屋根などの「こけら（切り屑）」を払い落とすことから、完成後、はじめての興行を「こけら落とし」というようになったそうです。ちなみに「こけら」の漢字は「柿（かき）」と大変似ていて、パソコンで打っても見分けがつかないほど。実際は左側の「へん」は木へん、右側の「くり」は柿と違て縦の棒が上から一本貫かれてるのが正しい漢字です。



アルカリorマンガン？電池の使い方

電池にアルカリとマンガンがあるのは一般的に知られているところ。でも、どんなものにどの電池を使うのかははっきりと分かる人、少ないのでは？そこで、それぞれの電池を有効に使えるものをご紹介します。アルカリ電池は大きな電流を長時間流すことができるので次のものに適しています。

●デジタルビデオカメラ、デジタルカメラ、CDプレーヤー、ラジカセ、強力なサーチライトなど。

マンガン電池は、大きな電流を長時間流すことはできませんが、ちびちびと長時間使うものに最適。また、液漏れしにくく、しばらく使わないとパワーが回復するといった特徴も。なので、次のものにおすすめです。

●時計、リモコン、懐中電灯、インターホン、防災用グッズなど。使用済み電池の処分は、ショートを避けるため、プラス極とマイナス極をセロハンテープなどを貼って絶縁してから、各自自治体に仕掛けて捨ててくださいね。

夏以外でも熱中症にご注意を！

夏になると注意が必要なのが熱中症。環境省によると、患者は7月下旬から8月中旬に集中していますが、実は、夏以外でも年中、熱中症になる危険があるというのです。特に、季節の変わり目は極端に暑くなくても、気温の変動によって体がついていかず油断すると疲労や脱水を起こしてしまいがちに。また、湿度が高いところは汗が気化せず、体温のコントロールも難しくなるので、注意が必要です。

さらに、車の中は、冬でも日当たりのいい場所に置くとあっという間に50度を超えてしまうので、特にご注意ください。日差しが強いと思ったら、日差しを避け、涼しいところでひと休みを。もちろん無理は禁物です。また、こまめな水分補給も。一気に飲むのではなく、少量ずつがポイントです。スポーツ飲料はもちろん、塩あめなどで塩分補給も忘れずに！



こんにちは

お施主様ご家族の笑顔が
私どもの一番の喜びです。
代表取締役 榎本 一利

あなたの街のアルカディアホームです

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースは、いかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思い本紙を掲載させていただきました。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関することなどご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

STYLE SHADE

スタイルシェード



もう、夏の強烈な日ざしで悩む必要はありません。窓の外側から日ざしを遮って、部屋の温度上昇を抑える「スタイルシェード」。すっきりとしたデザインで、太陽の熱を78%もカットし、エアコンの使用を抑えて節電にも役立ちます。通常の単体サッシはもちろん、シャッターサッシ、雨戸サッシにも対応。壁や窓に穴を開けずに取り付け可能な「アナノン」や音を立てずに収納できる「オートノン」の採用で機能性も抜群。あなたらしいスタイルで、涼しくて快適な夏をもたらします。

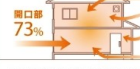
あなたスタイルで
夏の日ざしをカットして
いままでにない心地よいお部屋に。



ご存知ですか？

実は、日ざしの対策は“部屋の外側でのカット”がいちばん効果的です。

熱の流入割合（夏の冷房時）



夏場、部屋に入ってくる熱の約78%は窓から。



熱の大部分を窓の外側でシャットアウトできるので、室内の温度上昇をしっかりと抑えられます。部屋の外で日ざしを遮る「スタイルシェード」がおすすめです。



Basic style
フック固定タイプ
窓の外側でしっかり日ざしをカットできます。



Balcony style
手すり固定タイプ
窓を開ければ、バルコニーの横を吹き抜ける風を探り込めます。



Deck style
デッキ固定タイプ
庭先に心地よい日陰空間を生み出します。 ※コンクリートにも取り付けられます。

間違いないが答え：①お父さんの飲み物 ②男の子の持っている本 ③おじいさんの腕 ④窓際に飾ってある絵 ⑤後ろに置いてある盆栽

ご相談・お問い合わせはこちらまで

アルカディアホーム（株）東日本都市開発

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1
TEL: 0800-888-6522 FAX: 048-486-6521
Mail: info@arcadiashome.jp
http://www.arcadiashome.co.jp
会員登録用 http://www.arcadiashome.jp