

[アルカディアホームニュース] 住まいのかわら版



汚れを落としてエコロジー、しかも健康的に！

昔ながらの掃除法でしっかりキレイに！

洗剤を使わず身近なものを活用してのお掃除、モップやフローリングシートを使わない雑巾がけでの床掃除…昔ながらの掃除方法が見直されてきています。環境にも体にも良いお掃除方法をご紹介します。



昔ながらの掃除法は エコロジー

昔ながらの掃除法は、洗剤を使わずお酢や重曹などで汚れを落とす方法です。電気を使わず省エネで環境にやさしい掃除法です。

重曹、酢、塩を使ったお掃除・お手入れ方法の紹介

重曹

- 排水口やパイプの掃除
重曹1:温めた酢1の割合の液を使う
- じゅうたんのニオイ取り
ふりかけて一晩おいて掃除機をかける
- 調理器具の汚れ落とし
スポンジにつけてこする
(アルミ素材に使うと黒く変色してしまうのでご注意ください)

酢

- 茶渋落とし
湯呑やカップの中に大きじ2杯程度を回しかけて洗う
- 電気ポットの掃除
水で10倍に薄めた酢を入れて沸かし、その後水だけで数回沸かす

塩

- 赤ワインのシミ取り
シミ全体に塩をのせて熱湯をかける
- シンクや鍋磨き
スポンジにつけてこする
- スチームアイロンの穴
紙の上に塩を撒きスチームにしない
で高温にしたアイロンを滑らせる

しっかり落ちる 雑巾がけ

現代の掃除用具は、カンタン、ラクラクといったことが重要視され、お掃除の時間が減ったのは喜ばしいことですが、反面「よく見る」ことをしなくなったともいえます。きちんと掃除機をかけていると思っても、雑巾で部屋の隅を拭いてみると、思いのほか汚れていることに驚かされます。時には、雑巾ですみずみまでキレイにしてみませんか。

※フローリングやたたみなどは、水が大敵なので、空拭きまたは固くしぼった雑巾で拭いた後、空拭きしてください。

雑巾がけは 妊婦さんにも エクササイズ にもおすすめ

四つん這いになっての雑巾がけは今ではあまり見られなくなりましたが、昔から妊婦さんにおススメのスタイルなのです。股関節を柔らかくしてお産を促し、ふんばれる腰を作るため、助産婦さんは今でも妊婦さんたちに雑巾がけをするよう指導しているのだそうです。妊婦さんでなくても、二の腕や、太ももの筋肉のトレーニングになるので、雑巾がけはおススメ。腰が鍛えられるので腰痛が軽くなることもあるそうです。



エコと健康、一石二鳥の昔ながらの掃除法ですっきりキレイに！

不動産、注文住宅、リフォームのご相談は弊社までどうぞ。

[発行] アルカディアホーム 志木店 (株) 東日本都市開発

〒353-000
埼玉県志木市柏町4丁目5-1
TEL 0800-888-6522