

アルカディアアニニュース

Vol.71
2014.9月号

<発行>

アルカディアホーム (株) 東日本都市開発

埼玉県志木市柏町4丁目5番1号
Tel : 048-486-6522
Fax : 048-486-6521

フレーバーウォーターをつくってみましょう！ 果物や野菜とお水があれば手軽にできます。 ぜひ、チャレンジしてみてください。

みなさま、元気でお過ごしでしょうか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「フレーバーウォーター」です。

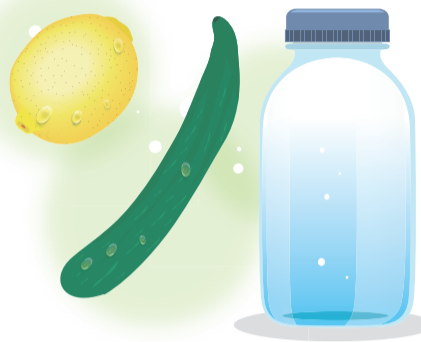
最近、スーパードリンクやコンビニでミネラルウォーターにフルーツなどの風味や香りをプラスしたものが多くみられますね。これをフレーバーウォーターといいます。実はこのフレーバーウォーター、お家でも手軽に作る事ができるのです！ただの水とはちがって、フルーツや野菜など、気分に合わせてつくれば、楽しみながら水分補給ができますし、お水に入った果物などが見ただけでも鮮やかなので、見ているだけで楽しくなります。ぜひお試しあれ！

果物や野菜×お水で さわやかな味わいを

基本的にはきれいに洗った野菜や果物をお水に入れて冷蔵庫で3時間〜ひと晩程度で完成しますが、フルー



ツなどの色止めと傷み防止のために、お酢かレモン汁をごく少量入れておくといいですよ。
フルーツがほのかに香る水は気分を楽しくしてくれます。



果物や野菜とお水のバランスは
お好みで調整してくださいね！

◆レモン…さわやかな香りがクセになるフレーバーウォーターの代表格！ミントと合わせれば、さらにさわやかに。
◆りんご…皮ごとくし形に切った

りんごをお水の中へ。シナモンスティックを加えればより香り豊かになります。
◆オレンジ…輪切りにしてお水にポン！見た目も鮮やかでとてもいいですよ！
◆プラム、アプリコット…さわやかな風味や香りで楽しめるのがフレーバーウォーターのいいところ。皮のまま半分切つて、水に入れてみましょう。クエン酸も含まれるので疲労回復に おすすめです！



レモンやオレンジはノーワックスがおすすめですが、そのほかなら粗塩で皮の表面をよく擦ってワックスを落としてから使しましょう！



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニヤ〜



◆きゅうり…一見合わないようですが、アメリカでは定番なんだそう。さっぱりしてクセになります。ヘタを落とした後、ピーラーで縦に薄くスライスしてから入れてください。カリウムを含み利尿作用があるので、むくみ防止におすすめです。こちらもレモンやミントと合わせるとより香り高くなります。

◆パクチー…独特な香りがたまりません！茎ごと2〜3cmにちぎって使いましょ！
◆シナモンスティック…昔からあるニツキ水です。スパイシーな香りは肉料理などと相性抜群！食事のときにいかが？

普段のときはもちろん、お友達などが来た時のおもてなしにも最適ですよ！

ハーブやスパイスで 大人の味わいを楽しんで

香りを楽しむならハーブやスパイスもおすすめ！おしゃれなカフェで出されるミント水が有名ですが、それ以外にもおすすめがありますよ。

◆カモミール…ドライカモミールを使えば、とても簡単です！ハーブティーよりもさりげない香りと味わいを楽しめます。



パクチーやミントは香りを出しやすいように軽くつぶすといいですよ！

住まいのことなら、アルカディアホームへお任せください！

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

ファミレス飲みって知っていますか？

ファミリーレストラン、通称・ファミレスは洋食から和食、デザートまで豊富なメニューがリーズナブルにいただけるとあって、あらゆる世代に人気がありますが、最近はお酒のメニューも充実。それに加えて、おつまみとしても楽しめる一品料理も多彩にあるので、ファミレスで飲み会をする「ファミレス飲み」が静かなブームを起しているそうです。お酒も比較的リーズナブル。ワインがグラス1杯なんと100円というイタリアン系ファミレスもあるので、気軽に「ちょっと一杯」ができます。また居酒屋などの雰囲気が苦手という人にとってもファミレスなら友達などと楽しく過ごせるという利点も。これからファミレスのシーンも多様になりそうですね。



自分にお中元、お歳暮がひそかなブーム！

日本には、夏と年末にお世話になった人に日ごろの感謝の気持ちを込めてお礼をする「お中元」や「お歳暮」といった習慣がありますね。それがここ最近それらの習慣が少し様変わりしているようです。お中元やお歳暮用の商品には食料品はもちろん、バリエーションが増えてきたことから、「自分たちも楽しみたい！」という気持ちが表れ、自分で、もしくは家族と一緒に楽しむために、ギフト用商品を自ら購入するというスタイルが増えているそうです。また、お中元やお歳暮商品をまずは試して、良かったらお世話になった人へ送るといった、試食的なことをする人もいますので、そのニーズに対応して、お試しバージョンがある商品も出てきています。通常サイズよりも小さいサイズ、しかも値段も少しお手頃なので、自分用にはぴったり。それで良かったら自信を持って、贈ることができるので、贈る人への感謝の気持ちも十分に込められそうです。

雨の日は集中力がアップする!?

雨の日はゆううつになりがちですね。でも、そんな雨の日にも絶好の過ごし方が。雨の日は集中力がアップするので、読書や、勉強、仕事がかどるのだそうです。しとしと、雨が落ちる音には脳波をアルファ波にする効果があるのだそうです。アルファ波とは集中しているときやリラックスしているときに表れる脳波。雨音の適度な音が、耳に心地よいリズムとなって響き、そのような効果をもたらすようです。雨の音が聞こえにくい場所にいる場合は、あえてちょっと外に出て気分転換をするのもいいのだとか。まさに、昔からある「晴耕雨読」という言葉に通じますね。雨の日を有意義に過ごせば、気持ちもなんだか豊かになりそう。ぜひ実践してみてください。



こんにちは



お施主様ご家族の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 榎本 一利

あなたの街のアルカディアホームです

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙を掲載させていただきました。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

ドアの悩みを解決

Rechent

リシェント

玄関ドアを一日で簡単リフォーム

工事の時間は

「いってきます!」から「ただいま」まで!

Before



After



工事はわずか1日

「リシェント」は、玄関ドアのお取り換えを一日で完了できるリフォーム用玄関ドア。古くなった玄関ドアを取り換えて住まいの表情をリフレッシュ。さらに、最新機能で、防犯性能もアップ。玄関引戸、勝手口ドアもお任せください。

あなたのドアのお悩みは

リシェントがスッキリ解決します!



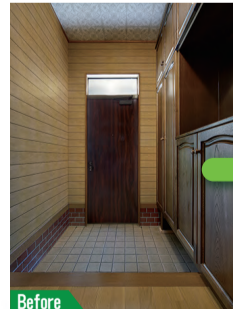
より明るく爽やかに!

暗い玄関にサヨナラ。明るく美しくリフレッシュ!

ドアから差しこむ自然光で古く暗い玄関が明るく生まれ変わります。横格子デザインや縦スリットデザインなど、豊富なバリエーションからお選びいただけます。玄関のイメージを美しく一新します。

扉のガラス部分から
外の光を取り込みます。

施工例写真：株式会社 LIXIL



300型ポートマホガニー

もっと安心の防犯

大切な家族と家を守るための高い防犯性能。

① ピッキング対策:

破られにくい「2ロック」



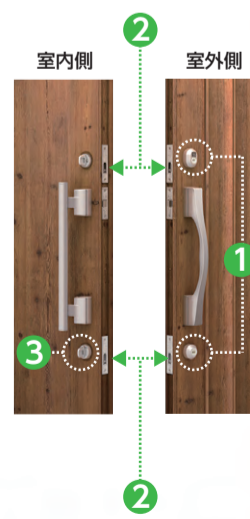
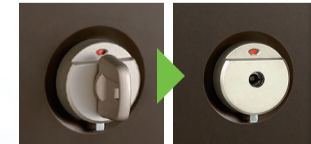
② こじ開け対策:

「2つの鎌付デッドボルト」



③ ガラス破り対策:

「セキュリティサムターン」



間違えがし答え：①お父さんの持っている首輪 ②女の子の髪型 ③ドッグフードのイラスト ④ねずみのおもちゃ ⑤後ろの窓の枠

ご相談・お問い合わせはこちらまで

アルカディアホーム (株) 東日本都市開発

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1

TEL: 0800-888-6522 FAX: 048-486-6521

Mail: info@arcadiahome.jp

http://www.arcadiahome.co.jp

会員様用 http://www.arcadiahome.jp