

< 発行 >

アルカディアホーム 志木店 (株) 東日本  
都市開発  
埼玉県志木市柏町4-5-1  
Tel:0800-888-6522  
Fax:048-486-6521  
<http://www.arcadiahome.co.jp>

## 手作り掃除グッズで住まいをきれいに

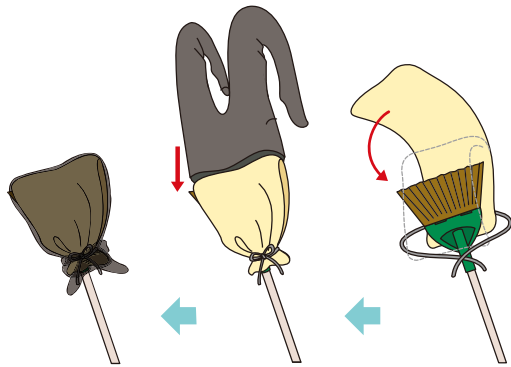
身の回りにあるものを使った  
お掃除グッズとお掃除法をご紹介します。

みなさんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。  
みなさんの暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。

普段のお掃除、どんな道具を使っていますか。掃除機、フローリングワイパーなど、定番の道具ではお掃除しにくい場所のお掃除には、手作りお掃除グッズがおすすです。  
手作りのいいところは、それぞれの家の環境に合った、かゆいところに手が届く道具が作れること。そのうえ、身近にあるものを再利用するのでお財布にもやさしく、いいことづくめです。また、自分の作った道具で住まいがきれいになれば、大きな達成感も味わえますね。ぜひ一度身の回りのものを使った手作りお掃除グッズで住まいのお掃除をしてみませんか。

### 手作りモップでほこりを網打尽

天井や家具と壁の隙間など、掃除機では取りにくいほこりつてありますよね。そんなときこそ、手作りグッズの出番です。用意するのは、柄の長い

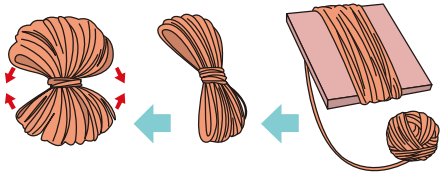


ほうきとタオルなどの布、それに古いストッキング。ほうきに布を巻き、その上に古いストッキングをかぶせるだけと、作り方はいたって簡単。ストッキングには、静電気を起こしてほこりを吸着する力があるので、ほこりもしっかり取ることができるのです。照明器具のほこり落としにも便利です。



### 丸めて作るアクリルたわし

アクリル毛糸を編んで作ったアクリルたわしを、存知ですか。洗剤をつかわなくても汚れが落とせるという優れたものです。アクリル毛糸は非常に細かい繊維でできていてそのミクロの繊維が汚れをかきとってくれるので、食器やシンクなどの軽い油污れならば洗剤なしでもきれいにできるのです。  
また洗剤を使わないことで手荒れが少なく、済むという利点もあります。  
通常かぎ針を使って編んで作りますが、もっと手軽に作るなら、丸めてしぼるだけのポンポンたわしがおすすです。



棒状のものに布などを巻き付けたお掃除道具はサッシのレールや排水口など、手の届きにくい細かい部分の掃除に大活躍します。割りばしや菜ばしなど布を巻きつける本体を変えれば、長さの調節は自由自在。また、巻きつける布の種類も、古いTシャツやシーツを切ったものなど自由に変えることができます。汚れを



### 細かい部分にはお掃除棒を

適当な大きさの板にアクリル毛糸をぐるぐると30周ほど巻きつけ、板から外して中心を縛って毛束を広げればできあがり。  
アクリル毛糸は100円ショップでも売っています。汚れたら洗濯すれば何度でも使えます。

### 窓ガラス拭きは古新聞のぞうきんで

窓ガラスをきれいに拭くとそれだけでも部屋の中が明るく感じられますね。年に何回かは窓ガラスを拭いて気分もリフレッシュしたいものです。そんな窓掃除で使う身の回りの材料は古新聞です。新聞で使われているインクには、洗剤とワックスの働きがあるので、窓を磨くのに効果的なのです。古新聞を適当な大きさにちぎって水に濡らしたら軽くしぼり、くしゃくしゃにして拭きます。その後は乾いた古新聞をまるめて両手に持ち、円を描きながらキュッキュと音がするまで磨いていきます。新たな汚れも付きにくくなります。

## 我が家の笑顔レシピ

### ニラたっぷりピリ辛チヂミ

唐辛子の辛みがおいしい韓国風お好み焼き。  
おやつや夜食にもぴったりです!



材料(4人分)	豚薄切り肉	160g	片栗粉	1カップ	サラダ油	適量
	にんじん	1/2本(40g)	水	300cc	ポン酢	大きじ4
	ニラ	1束(160g)	塩	少々	砂糖	小さじ2
	小麦粉	1カップ	ごま油	小さじ2	コチュジャン	小さじ2

- ①豚肉は4cm幅に切り、塩・コショウでド味をつけます。
- ②にんじんはスライサー等を使ってせん切りにし、ニラは4cmに切ります。
- ③ボウルに小麦粉、片栗粉、塩、水、ごま油をいれて混ぜ、ニンジン、ニラを加えて全体を混ぜ合わせます。
- ④フライパンにサラダ油を入れて熱し、③を流し入れ、豚肉を上のにせ、両面がカリッとなるまで焼きます。
- ⑤ポン酢に砂糖、コチュジャンを加えてタレを作り、焼き上がりにつけていただきます。