# アルカディアニュース

Vol.100
2017.2月号

＜発行＞
アルカディアホーム（株）東日本都市開発

埼玉県志木市柏町４丁目５番１号
Tel：048-486-6522
Fax：048-486-6521

## 余った日本酒をいろいろと活用しませんか？

**余らせておいてはもったいない日本酒。**
**暮らしをちょっと豊かにする使い方をご紹介します。**

みなさま、元気でお過ごしでしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「余った日本酒の活用法」です。

皆で集まってお酒を大いに飲んだあと、日本酒が余ってしまった、なんてこと、ありませんか？調味料として使うのも良いですが、ほかにもさまざまな活用法があります。

### ちょい足しで美味しさアップにお役立ち♪

**●麺類がワンランクアップ**

ゆで上がりに大さじ1杯ほどふりかけると、ツヤと弾力が増します。また、焼きそばの麺を炒めるとき、日本酒を少々振り掛けてさらに炒めると、麺がふっくらとしますよ。

**●カップ麺やインスタントラーメンにもおすすめ！**

カップ麺ならでき上がりに、インスタントラーメンなら火を止める寸前にお好みによって小さじ1杯～大さじ1杯を加えると日本酒に含まれるアミノ酸などのうま味成分がスープの味をまろやかにしてくれます。

**●ご飯を炊くときに加える**

日本酒を少々入れると、日本酒のつやと甘みが増します。古いお米もワンランクアップさせることができます。

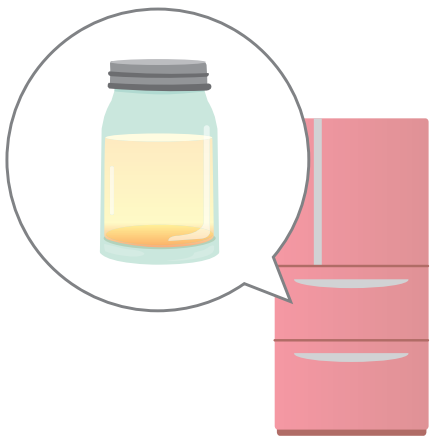
お米１合に対し、小さじ１～２杯程度の日本酒を加えるのがおすすめ♪

**●固くなったお餅をやわらかく**

固くなってしまったお餅に日本酒を少々かけ、1時間ほど置くとお餅がやわらかくなり、切りやすくなります。

**●煎り酒でいろんな料理にプラス**

梅干しを種ごと1個と日本酒300cc、塩少々を鍋に入れて、中火にかけます。沸騰したらかつお節を入れ、弱火にして半量になるまで煮詰めて濾せばできあがり。刺身を食べるとき、お醤油の代わりに使ったり、炒め物に加えたりと、重宝しますよ。



煎り酒は冷蔵庫で２週間ほど持ちます。

### 日本酒に含まれる豊かな成分を美容に活かす

**●日本酒風呂でゆったり♪**

38～40度程度のお湯に日本酒をコップ1～2杯ほど入れてよくかき混ぜます。日本酒に含まれるアミノ酸やコウジ酸などが肌をしっとりとさせてくれます。また、血の巡りも良くなり、ぽかぽか。そのまま洗い流さず上がって良いですが、気になるようなら、洗い流してください。

**●洗顔にも効果的**

洗面器1杯のお湯に日本酒をコップ1／3くらい入れ、顔全体に行き渡るように何度か洗うと、しっとりとします。

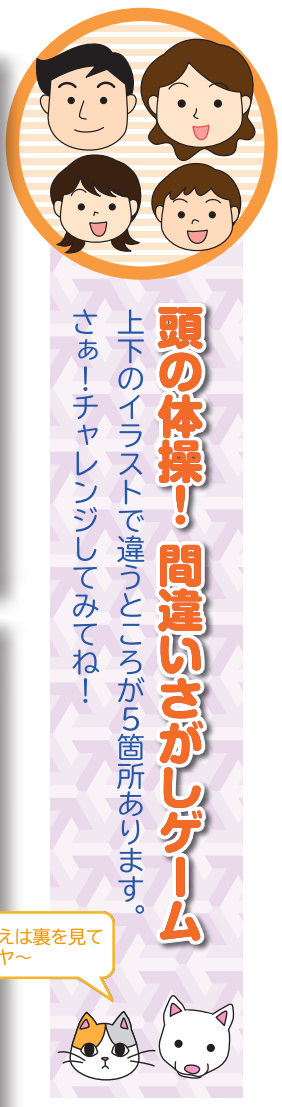
**●化粧水を手づくり**

精製水と日本酒を2：1の割合で混ぜ、グリセリンを数滴お好みに合わせて入れればできあがり。アミノ酸などのほか、抗酸化作用のある「フェルラ酸」も入っているのでお肌に良いです。冷暗所で保管し、1週間程度で使い切りましょう。

※日本酒の量はお好みによって調節してください。

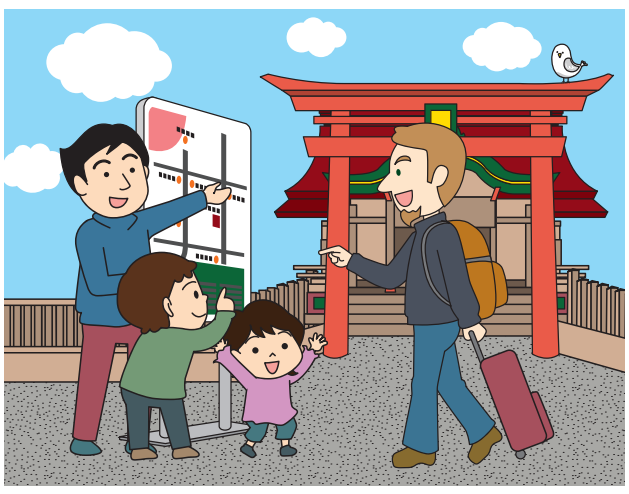
※日本酒風呂や洗顔、化粧水に使う際、アルコールの刺激が気になる場合は、アルコールを飛ばして使っても、日本酒の効果は変わらないそうです。

体や顔に使う場合は、米と米麹だけでつくられている「純米酒」がおすすめです。



### 頭の体操！間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さぁ！チャレンジしてみてね！



答えは裏を見てニヤ～

不動産売買や住宅工事に関することはアルカディアホームへお任せください！

# イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 陶器用ペンでお皿にアレンジ♪

お皿などに絵を描き、オーブンで焼きつけることでオリジナルの食器を作ることができる陶器用のペンが人気を集めています。大手雑貨店からも専用のペンが発売されたり、ホームセンターでも見られるなど、手軽に買えるのも良いところです。食器は100円ショップで手に入るものでOK。オーブンが使えるか、必ず確認しましょう。手順は、①食器の油分や汚れを落としましょう。②好きなように描きます。③オーブンで200度、もしくは230度に予熱し、200度なら約25分、230度なら約20分焼きます。④オーブンから取り出して１時間以上冷ましたらできあがり！ 英文を書いてカフェ風に仕上げても良いですしお子さんとイラストを一緒に描いて焼けば、いい思い出になり、食事の時間も楽しくなりそう。お子さんとオーブンを使うときはやけどにご注意を。

## スマホ用充電器の取り扱い注意!?

スマートフォン（通称：スマホ）を持ち歩くときに充電切れを起こしたくない人にとって心強いアイテムが携帯用のスマホ充電器。とても便利ですが、扱い方によっては発火する恐れがあるそうです。
たとえば、カバンの中に充電器とペットボトル飲料を一緒に入れると、水分が誤って充電器のコネクター（差し込み部分）に付く可能性があり、ショートにつながるので、絶対、一緒に入れないようにしましょう。ホコリもこまめに取りましょう。
また、コネクターの端子部分が曲がっていると、接続部分から発火する恐れがあるので、ただちに使用中止を。長く安全に使うためには、斜めに抜き差ししたり、接続した状態で無理な力を加えないことです。さらに、充電中に長時間の通話も避けた方がベター。長時間通話すると、スマホにも熱が生じますね。すると、充電器の熱も高くなるのでご注意を。充電器が触れないほど熱くなったり、異臭がしたらすぐに使用をやめましょう。

## 砂糖の意外な活用法

砂糖を料理や飲み物以外に活用できることをご存知ですか？ たとえば、切り花の水に加えると、糖分が切り花の栄養になり、長持ちさせることができます。水１リットルに、砂糖５～10ｇが最適。塩素系の漂白剤を１～２滴プラスするとさらに効果アップです。水は濁ってきたら替えましょう。また、お肌のスクラブ剤に使うのもおすすめ。砂糖は塩よりも粒がやわらかく、マイルドな使用感で、保湿力も高いそう。体に使えるオイルと１：１の割合で合わせて濡れた体をゆっくりマッサージすると、穏やかに角質を取りながらスーッと溶けていきます。そこへ、はちみつを少しプラスすればさらに保湿力もアップ。ちなみにほどよい使用感は精製糖ですが、マイルドな使用感がいいなら甜菜糖がおすすめ。グラニュー糖は粗めの使用感です。好みに合わせて選んでくださいね。

## こんにちは

**お施主様ご家族の笑顔が私どもの一番の喜びです。**

代表取締役　榎本 一利

## あなたの街のアルカディアホームです

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思い本紙を掲載させていただいております。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。


## 便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

リフォーム玄関ドア

1day Reform

Rechent Ⅱ

リシェントⅡ

**リシェントなら１日でこんなステキな玄関に！**

外壁を壊さないカバー工法だから、1日で工事が完了します。
ご興味がございましたら、当社までお気軽にご相談ください。

LIXIL

## カンタン＆快適！玄関リフォーム

**わが家の表情を美しく。選べるリシェントⅡの豊富なデザイン。**

42デザイン、16カラーバリエーション。我が家ならでは!のドアを選べます。

〈スタイリッシュ〉　〈ナチュラル〉　〈洋風〉　〈和風〉　玄関引戸・勝手口ドアもご用意

玄関引戸「リシェント」　勝手口ドア「リシェント」

リフォーム後の玄関を楽しくシミュレーション **玄関コンシェルジュ**

ご要望に合わせて、おすすめのドア・引戸をご提案します！

アクセス方法

▶パソコンで　WEB　リシェント シミュレーション 検索

▶タブレット・スマートフォンで

写真・記事：株式会社 LIXIL


間違いさがし答え：①雲　②鳥　③外国人のひげ　④キャリーバッグ　⑤男の子の指


ご相談・お問い合せはこちらまで

**アルカディアホーム （株）東日本都市開発**

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1
ＴＥＬ：0800-888-6522　ＦＡＸ：048-486-6521
Mail: info@arcadiahome.jp
http://www.arcadiahome.co.jp
会員様用 http://www.arcadiahome.jp