

# アルカディアニュース

Vol.106  
2017.8月号

< 発行 >

アルカディアホーム（株）東日本都市開発

埼玉県志木市柏町4丁目5番1号

Tel : 048-486-6522

Fax : 048-486-6521

## 効果的な洗濯で気持ちよく過ごしましょう！

毎日欠かさない洗濯。でもさまざまな悩みがありますね。

そこで、効果的な洗い方や干し方で洋服を気持ちよく仕上げるコツをご紹介します。

みなさま、元気で過ごしてしょ  
うか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「洗濯」です。「洗濯したのにイマイチきれいにならない」「天気が不安定で部屋干しの生乾きのニオイが気になる」などなど。洗濯の悩み解消のヒントになる、洗い方や干し方をご紹介します。

### ひと手間ですっきり！ 気持ちよく洗いましょ

汗をたくさんかいた服は、洗濯機に入れる前に、セスキ炭酸ソーダ（通称・セスキ）に漬けこむのがおすすめです！セスキは重曹と同様、ナチュラル系のアルカリ剤。重曹より水に溶けやすく、油脂やタンパク質を分解するのが特徴です。つけ置き時間は3時間〜ひと晩がおすす。ワイシャツ襟の軽い汚れにも効果アリです。汚れがひどいときは、酸素系漂白剤を40〜50℃のお湯に表示通りの



セスキの量は、市販品の表示に合わせて使用してください。

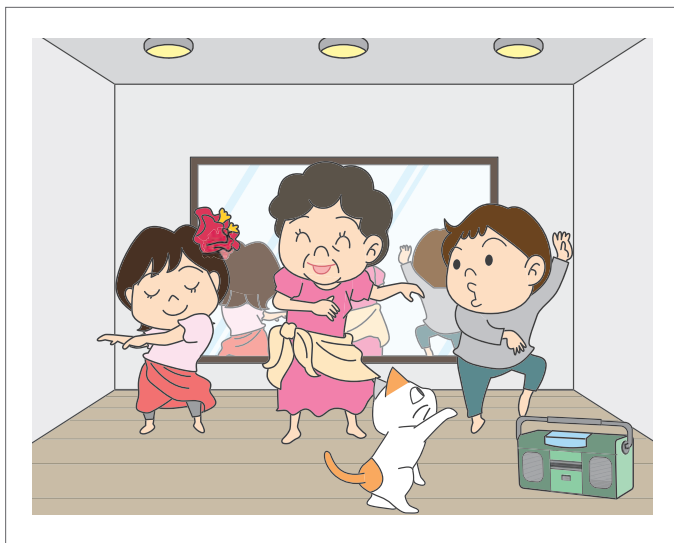
量を溶いて30分程度漬けこんでから洗濯すればすっきり！ちなみに、酸素系漂白剤は、タオルの生乾きや靴下のニオイにも効果的です。



粉洗剤は、ぬるま湯で溶かしてから洗濯に使うと成分が全体に行き渡り効果を発揮します！

落として洗濯すれば、蓄積汚れを防ぐことができます。湿気といえば、使用後のタオルも洗濯かごに入らず、どこかに干して乾かしてから洗うことで、イヤなニオイ防止になります。

衣類洗濯用の液体や粉は、水の量に合わせて表示通りの量を使いましょう。少ないと洗浄力が落ちますし、多すぎても洗浄力に違いはなく、粉なら溶け残り、液体も今ではすすぎ1回タイプが多いので、落とすきれいな場合があります。



頭の体操！間違えさがしゲーム  
上下のイラストで違うところから箇所あります。さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見てニヤ〜



節約のために、お風呂の残り湯は強い味方ですね。でも気温が高い日は、長時間置くと、雑菌の繁殖が増えるので、使わない方がベター。もし、使うなら、入浴後、すぐの夜洗濯がおすすです。ただし、洗いのみにして、すすぎは必ず水道水です！すすぎまで残り湯にすると、ニオイの原因になります。

### 干し方のちよつとした 工夫でニオイ解消！

洗濯後は干し方も肝心です。たとえば、ハンガーに干すと、脇の部分の布が微妙に重なっていませんか？ここが意外と生乾きになることがあります。ニオイは汗のほかに、服に残った雑菌が原因であることも。そこで、ハンガーに服の裾を洗濯バサミで留め、逆さにバンザイ状態で干す



部屋干しは中心に短いものを干す「アーチ干し」がおすす！

ことがおすす。これは、強い日差しによる首回りの色あせ防止にもなります。

部屋干しの場合、窓際のカートンレールに干す場合がありますがおすすめしません。窓際は、湿気がたまりやすいので、乾くのが遅く、生乾きの原因に。また、カーテンに触れてさらに乾きを遅らせます。部屋で干す場合は、窓から離れた場所に干しましょう。その際、扇風機を使ったり、洗濯物用の消臭スプレーを使えば、より、気持ちよく乾きます。

不動産売買や住宅工事に関することはアルカディアホームへお任せください！

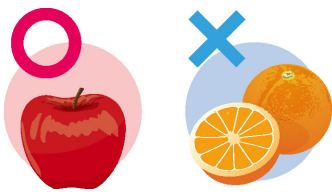
## イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



## ソラレンにご注意！

「朝の果物は金」ということわざもありますが、果物によっては食べる時間に気をつけた方がよいものもあるようです。そのキーワードがオレンジやグレープフルーツ、キウイなどに含まれている「ソラレン」。ソラレンが紫外線に反応し、シミやシワを招いてしまうというのです。びっくりですね！効果が表れるのが食後2時間で、7時間ほど持続すると言われてるので、朝のスムージーには、これらの果物は入れない方が……。これらの果物を摂るなら夕方以降がおすすめです。ちなみに、野菜にも多く含まれているものがあり、きゅうりやセロリ、しそや三つ葉、今流行りのパクチーもだそう。反対に、ソラレンが少ない果物はリンゴ、スイカ、イチゴ、バナナなど。野菜はニンジン、ダイコン、カボチャ、レタス、キャベツ、トマトなどです。

ファッションレンタルで  
流行ものを効率よくおしゃれに

今、ファッションレンタルというサービスが話題を呼んでいます。これはインターネットで、気になる洋服を借りられるというもの。金額は月に数千円程度が主流で、会社によっては3千円台とお手軽なところもあります。月に借りられる数はさまざまですが、月に最大で7～8着と豊富に借りられるところもあるそうです。オーダーの仕方は、インターネットで登録したら、借りたい衣服を選ぶだけ。翌日～2、3日と早く届きます。ふだん買わない洋服に冒険もできますし、冠婚葬祭にもおすすめ。特に結婚式はその都度洋服を揃えるより、その時の気分で選べる楽しさもありますね。借りの期間は、気に入れば1カ月以上、長期間借りることもでき、返却時は洗濯不要だそう。さらに、会社によっては、プロのスタイリストが希望や体形に合わせてコーディネートしてくれるところも！自分に似合う色やデザインが発見できて興味深いですね。チェックしてみてください。



## アルミ製弁当箱が再人気の兆し!?

昔は一般的だったアルミ製弁当箱。今はプラスチック製が主流ですが、ここ最近、再びじわじわと人気。軽くて丈夫なことに加え、かぶせフタなので、小さいお子さんでも簡単に開閉できるのも魅力。また、油も落としやすく、食べ物による変色やにおい移りもない、扱いやすさが良いところ。弱点といえば、ご飯を詰め過ぎるとフタにくっついて開けにくいということ。これは、ご飯を詰めたら、ふりかけをかけて直接蓋にご飯が触れにくくする、おにぎりやラップに包んで詰めれば防げます。絵がはげるといった難点は、箸がフタとこすれるところにあります。そこで、ランチクロスなどで弁当箱単体を包み、結び目のところに箸を入れ込むなど、直接触れないようにしましょう。もし、はがれてしまったら、耐熱や耐水シールなどを貼ってリメイクするのも楽しいですよ。



こんにちは

お施主様ご家族の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 榎本 一利

## あなたの街のアルカディアホームです

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思い本紙を掲載させていただいております。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

## 便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

SYSTEM BATHROOM  
SPAGE  
[スパージュ]人生を豊かに潤すシステムバスルーム「スパージュ」。  
湯を愉しみ、時を味わう特別な時間をお届けします。お風呂を愛する国の、バスルーム。  
～ 湯を、愉しむ。時を、味わう。SPAGE。～

LIXIL

湯を、まとう。  
アクアフィール [肩湯]

やわらかな湯が首から肩をなでるように流れます。湯の感触が、気持ちまで解きほぐしてくれます。

湯に、打たれる。  
アクアタワー [打たせ湯]

スパリゾート施設で体験した心地よいあの「打たせ湯」の感触を再現しました。

湯に、つつまれる。  
アクアタワー [オーバーヘッドシャワー]

オーバーヘッドシャワーならではの全身を包むようなボリューム感のあるお湯の広がりを実現。ちょっと贅沢シャワータイムが楽しめます。

時を、彩る。  
アクアシアター

32型の大画面で臨場感ある映像を浴室でお楽しみいただけます。インターネットと接続すれば、楽しみ方がさらに広がります。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違えさがし答え：①鏡の角 ②男の子の手 ③ラジカセ ④おばあさんの服の結び目 ⑤女の子の髪飾り

ご相談・お問い合わせはこちらまで

## アルカディアホーム (株) 東日本都市開発

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1  
TEL : 0800-888-6522 FAX : 048-486-6521  
Mail: info@arcadiahome.jp  
http://www.arcadiahome.co.jp  
会員様用 http://www.arcadiahome.jp