# アルカディアニュース

Vol.119
2018.9月号

＜ 発行 ＞
アルカディアホーム （株）東日本都市開発

埼玉県志木市柏町４丁目５番１号
Tel：048-486-6522
Fax：048-486-6521

## おウチのカビを防いで、さわやかに過ごしましょう。

### 油断すると生えるカビ。ちょっとしたひと手間で防ぐことができます。

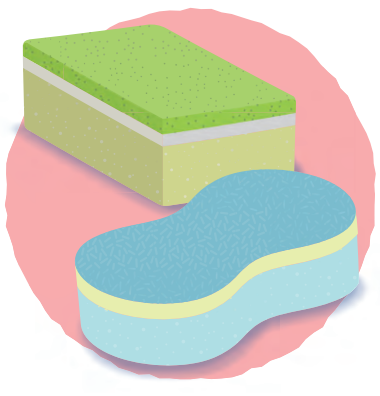
みなさま、元気でお過ごしでしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「おウチのカビ対策」です。

梅雨に限らず、湿気の多い夏や季節問わず不安定な気候によって、カビの心配は常にありますね。そこで、カビを防止する方法を紹介します。

### 水まわりのカビを防ぐひと工夫

キッチンのシンクは、洗い物などを済ませたら、食器用洗剤を使って洗い、しっかり流しましょう。さらに、キッチンペーパーなどで拭けば完璧！ シンクを洗うついでに、排水口のゴミ受けなども一緒に洗うと良いですね。定期的に、シンクにお湯をためて一気に流すと、排水口の奥の汚れも取れやすくなります。スポンジ受けなどの小物は、おけなどにお湯をためて酸素系漂白剤を入れ、つけ置き洗いをするか、キッチン専用の塩素系除菌剤もおすすめです。



キッチンのスポンジは必ず、食器用お掃除用と別に用意して使い分けましょう

洗面室は洗面台や洗濯機があり、脱衣所も兼ねると、湿気がこもりやすい場所。壁紙などにカビが生えることも。ときどき窓や戸を開けて風を通し、壁や床が濡れたらすぐ拭きましょう。洗面ボウルは、1日の最後に中性洗剤で洗い、キッチンペーパーなどで拭くと、翌朝、気持ちよく使えます。洗濯機に脱いだ洋服を入れっぱなしにするのはNG！ 湿気がこもり、雑菌が繁殖して洗濯槽がカビの温床に。洗濯槽の掃除も定期的に行いましょう。洗濯槽にお湯をためて酸素系漂白剤を入れ、3~5分程回します。そこからひと晩置くと、驚くほど汚れが浮き上がります。不織布の排水口ネットなどで汚れを取り、汚れがほぼなくなるまですすぎの繰り返しを。

酸素系漂白剤は 40 度のお湯で効きめを発揮するといわれていますが、分量や湯温は表示を見て使いましょう

浴室は、入浴後にお湯のシャワーで壁や床をしっかり流しましょう。さらに、スクイージーなどで水気を取れば完璧です。カビは50度以上で死滅するといわれているので、週に1回、50度のお湯のシャワーをかけたり、高温洗浄機を使うのもおすすめ。また、市販の燻煙剤を定期的に使うのも良いですね。天井にカビが生えると、室内にカビ菌が広がる可能性もあるので、拭き掃除もお忘れなく。

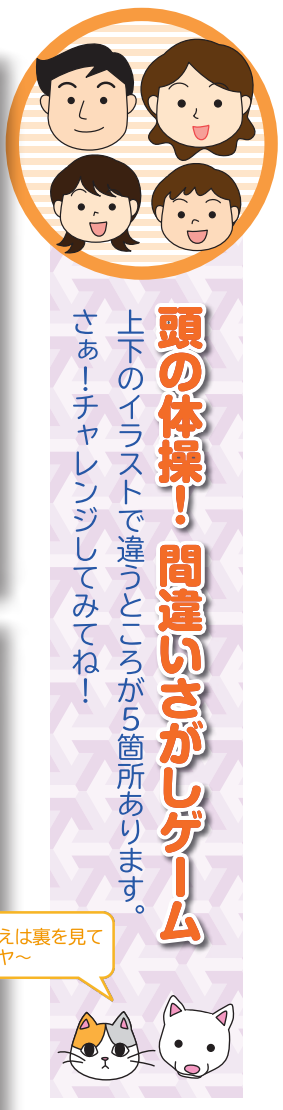
### 湿気がこもりやすい場所にも対策を

玄関や押入れもカビ臭くなることがあります。湿気がこもりやすい場所だけに、気を付けたいですね。

玄関の床は砂や泥をこまめに取り除き、ときどき、中性洗剤などで拭いてしっかり乾かします。靴も使ったらすぐ靴箱に入れず、ひと晩置いてからしまいましょう。靴箱は、ときどき開けて風を通し、靴には乾燥剤や除湿剤を入れれば、ニオイ対策にもなります。

押し入れは、閉めっぱなしがいちばんのNG！ ときどき戸を開けて、扇風機などで風を通すだけでもかなり効果があります。布団をしまうときは、すのこを床と壁に置くことで、空気の通り道ができて湿気がこもりにくくなります。洋服を掛けている場合は、乾燥剤や除湿剤を置くこともおすすめします。皮革製のバッグなどは不織布のカバーに入れて間隔を空けて収納しましょう。

重曹水も菌の繁殖を抑えるので玄関床におすすめ！ 水 500ml に対して大さじ1の重曹を混ぜれば完成です



## 頭の体操！ 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さぁ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見てニヤ～

不動産売買や住宅工事に関することはアルカディアホームへお任せください！

# イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 保冷剤の活用法

気がついたら冷凍庫にたまっている保冷剤。実はいろいろと使えます。保冷剤にガーゼを巻いて、お風呂上りにお手入れした顔に当てれば、クールダウンして毛穴がきゅっと引き締まります。また、温めることもできるので、少し熱めのお湯に数分つけ、目に当てればホットアイマスク代わりになります。
保冷剤は水を抱え込む吸水ポリマーでできていることが多いので、常温に戻して中身を出せば、フラワーアレンジメントのオアシス代わりにも。時間が経つと乾くので様子を見て水を足しましょう。消臭剤にも代用できます。中身をガラスの器などに入れると涼しげです。そこにお気に入りのアロマオイルを２、３滴たらして軽く混ぜると芳香剤になります。
なお、中身はシンクなどに流すと詰まる原因になるので、ゴミとして捨てましょう。

## 電気圧力鍋が人気！

毎日の料理って大切だけど大変。このところ、注目されているのが電気圧力鍋。材料と調味料を入れ、スイッチを入れればあとは放っておくだけで料理が完成する手軽さがポイントです。調理中に混ぜることもないので、具材が煮崩れする心配もありません。また、火を使わないので、その場を離れても良いですし、別の作業もできるので効率的。さらに、蒸し料理用の網付きなら、鶏胸肉でつくる「サラダチキン」も手軽にできます。
サイズも多様で、２人暮らしなら2.5～３リットル前後、4 人家族なら５リットル前後がおすすめ。タイプが２つあり、IH タイプは1200W 前後と消費電力は大きいですが、温度ムラがないので、煮込み料理に最適。マイコンタイプは600～ 800W なので、頻繁に使いたい人におすすめです。保温機能や温め機能が付いたタイプは空いた時間にセッティングしたいなど、忙しい人におすすめ。ぜひチェックしてみてください。

## パジャマを見直そう！

寝るときに何を着ていますか？ Tシャツや短パンなどラフな格好もいいですが、今、パジャマが寝つきを良くしてくれると、再認識されています。
パジャマに着替えることで気持ちがオフモードになり、快眠へつながる効果が期待できるそうです。パジャマを選ぶポイントは、睡眠中に寝返りなどの動きもあるので、襟やそで口、ウエストのしめつけがなく、ゆったりとしていること。夏なら汗をよく吸って熱を発散し、冬は温かさを感じる綿やガーゼ、シルク、麻の素材がおすすめ。ジャージやナイロン素材は睡眠中の熱の発散などに適さないのでおすすめしません。最近は大手ファストファッションメーカーでも多彩なデザインのパジャマが発売され、ファッションとして楽しむ傾向も。
お気に入りのパジャマを見つけて、快適な夜をお過ごしくださいね。

## こんにちは

**お施主様ご家族の笑顔が**
**私どもの一番の喜びです。**
代表取締役　榎本 一利

## あなたの街のアルカディアホームです

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思い本紙を掲載させていただいております。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

# 便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

エコカラットプラス
**ECOCARAT+**
デザインパネルキット

簡単・短時間に取り付けられる「エコカラットプラス デザインパネルキット」が新登場。快適な空気環境づくりをサポートするので水まわり空間などのリフォームに最適です！

LIXIL

## うれしい空気と暮らしをつくる！ 湿気やニオイの悩みをすっきり解決

エコカラットは、4つの“うふふ”で、みんなのしあわせをつくり続けます。

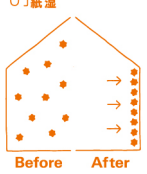
81.3%
エコカラットユーザーの大きな笑顔が広がっています。
**エコカラットの“うふふ”パーセント**

※当社調べ（マイクロミルモニタを使用）。エコカラットユーザーにアンケートを実施。設問「エコカラットにどの程度満足していますか？」に対し、「とても満足」「やや満足」と回答した数値。

“うふふ”その1
**ちょうどいい湿度**
余分な湿度を吸収。カラカラの時には、湿度を補充します。

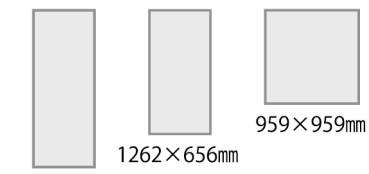
“うふふ”その2
**ニオイすっきり**
生活臭を、大幅に脱臭。原因成分を吸着します。

“うふふ”その3
**有害物質フリー**
有害物質を吸着・低減。目に見えない不安を軽減します。




“うふふ”その4
**シンプルお手入れ**
汚れやすい水まわりのお手入れも、簡単になります。
★エコカラットプラスのみの機能です。

■商品サイズ




※額縁側面から隠し釘を打って仕上げますので、入隅から15cm以上離して取り付けしてください。

■デザインバリエーション

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①お母さんのヘアピン　②はさみ　③男の子の前髪　④手鏡　⑤シート

ご相談・お問い合せはこちらまで

**アルカディアホーム （株）東日本都市開発**

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1
ＴＥＬ：0800-888-6522　ＦＡＸ：048-486-6521
Mail: info@arcadiahome.jp
http://www.arcadiahome.co.jp
会員様用 http://www.arcadiahome.jp