

アルカディアニュース

Vol.138
2020.04月号

<発行>
アルカディアホーム
埼玉県志木市柏町4-5-1
TEL.048-486-6522
FAX.048-486-6521

豆腐を楽しんでみませんか？

ワンパターンなメニューになりがちな豆腐。
あつさり味だからこそ、いろいろ活用できますよ。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報を届けいたします。今回のテーマは「豆腐」です。

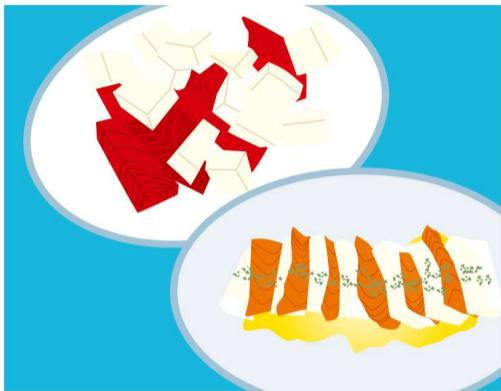
お手軽な一品として助かる豆腐。でも、冷奴は葉味などもワンパターンになりがちで、みそ汁の具におかずだとマーボー豆腐、肉豆腐……と、ちょっとワンパターンになりがちですね。そこで、いろんなアレンジをご紹介します。

サラダやおつまみで 楽しみましょう♪

冷奴より少しボリュームアップ！
サラダとして楽しむのはいかが？

・海苔は豆腐と相性抜群！キムチや海苔、ごま油を合わせて、中華風サラダに。明太子と海苔を合わせ、じょうゆをかけても美味。

面倒なときは、海苔とゴマをちらし、めんつゆをかけるのもおすすめです。ここに、ちらめんじやこや桜えびをプラスすると、立派なサラダになります。



マグロやサーモンを合わせると豪華に。
お好みのドレッシングなどで♪



あんかけや丼など 立派な一品として楽しむ

・めんつゆなら、かにかまぼこやちくわと合わせても美味しいです♪
・アボカドやトマトと合わせて、しょうゆでいただく

・トマトと合わせるなら、オリーブオイル、黒コショウ、市販のハーブソルトでカプチーノ風もおすすめ！

・立派なおかずとして活かすのも良いですね！そのなかでも、豆腐のボリュームを活かす、豆腐ステーキのアレンジをご紹介します。

・豆腐ステーキのつくり方：豆腐（もめん、絹、どちらでもOK）をよく水切りして適当な大きさに切り、片栗粉をまぶして焼く

・ここにいろいろ合わせていきま

す。
水溶き片栗粉で仕上げるあんかけは、バリエーションもいろいろ！

・きのこを炒め、和風だしと合わせたあん

・中華だしにかにかまぼこ、溶き卵を入れたあん

・にんじんや玉ねぎの細切り、もやしがんつゆをかけるのもおすすめです。ここに、ちらめんじやこや桜えびをプラスすると、立派なサラダになります。



野菜のあんかけは、和風、中華どちらのだしベースでも合いますよ！



頭の体操！ 間違いさがしへ
上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてね！



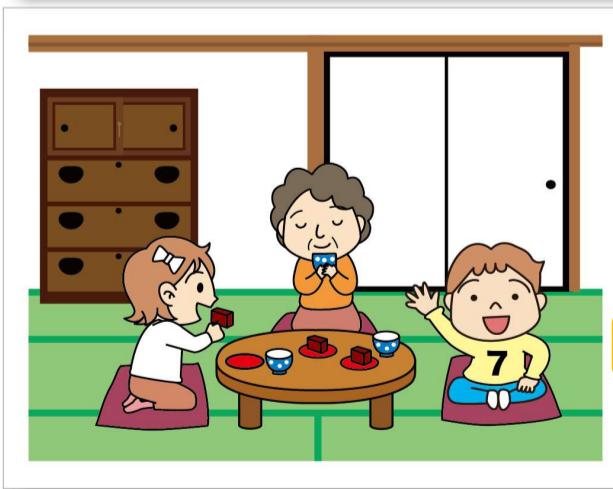
材料、調味料、炒め時間などは、
お好みで調整してくださいね

・超手抜きメニューとして、よく水切りした豆腐にレトルトカレーをかけるだけでも美味しいです。

・丼にするのも良いですよ！

・水、しょうゆ、みりんを合わせて熱したところに豆腐を入れ、卵でとじ、ご飯にそのままのせる。

・豆腐をそぼろ状にしても。水切りした豆腐をフライパンで崩しながら炒め、そぼろ状になつたら、しょうゆ、みりんで味付けを。ここに、オイスターソースや和風だしを加えてもおいしいです。



イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



ミニ財布やウォレットバッグが人気！

このところ、コンパクトな財布やウォレットバッグが人気を集めています。ファッショングでコンパクトなバッグが流行っていることや買い物などに行ったときに、必要最低限のモノだけ持つて行くという「ミニマリスト」的な考えが広がっているところから来ているようです。ミニ財布は、バッグのサイズを選ばず手軽に使えるほか、最低限のカードを持つことで、レジのときに探す手間も省けるのも便利。食品や日用品の買い物専用として、現金やカードを別にして持てば、家計の把握もしやすいですね。ウォレットバッグは、スマートフォンや交通系カードが入るつくりのものが多いので、ちょっとした外出に便利。大きなバッグを持つ旅行時にもおすすめです。チェーンバッグのような華やかなデザインも見られるので、結婚式などにも重宝しますよ。



マスクの正しいつけ方

新型コロナウイルスはもちろん、寒暖差による風邪、花粉症の予防対策として重宝するマスク。正しいつけ方をすることで予防効果が高まります。そこで、一般的に多く見られるプリーツタイプのつけ方をご紹介します。マスクには裏表があり、マスクのゴムひもが直接接着してある方が表。裏側を顔につけて使います。プリーツの折り目が一方方向の場合は、その折り目が「下」を向くようにつけましょう。プリーツを上向きにすると、折り目にたまつた菌や花粉を吸い込んで逆効果になるそう。つけ方は、①プリーツ部分を上下に伸ばし、マスクを広げます。②顔に当て、ワイヤー部分を鼻に沿って曲げて密着させ、そのまま顎の下までマスクを覆い、ゴムひもを耳に掛けます。外すときは、ウイルスや花粉などがついた表面を触らず、ゴムひもを触りましょう。また、マスクを顎の下にずらすと、顎以外についたウイルスや花粉が裏面につく可能性があるので、ご注意を。



コースターをインテリアに活かそう

コースターは、コップの下に敷いて使うものですが、デザインや素材が豊富で、かわいいものやカッコいいものがいっぱい！ぜひ、お部屋のインテリアに活かしてみては？布製のものなら、麻ひもに木製のピンチで留めて壁に飾るだけでもかわいいし、写真のコレクションの飾りに使うのもおすすめ。レース調のものならガーリーに。デニム調のものならカッコいい雰囲気に、と、デザインに合わせて手軽に使えます。また、無地のカバンやポーチなどにアクセントとして縫いつけてもいいですね。木製のものなら、木板に接着剤でつければ、おしゃれなインテリアアイテムに。強力マグネットを接着剤でつければ、冷蔵庫などのおしゃれなアクセントにもなります。タイル風のものなら、キッチンの棚などに並べて置いて置いたり、立てかけるだけでも素敵です。



こんにちは

お施主様ご家族の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 榎本 一利

あなたの街のアルカディアホームです。

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思い本紙を掲載させていただいております。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関するご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願ひいたします。

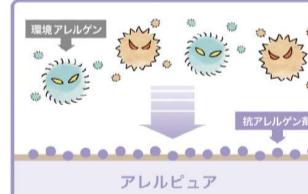
便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



やっぱりおうちが安心タイル アレルピュア

LIXIL



住まいの環境アレルゲンの
働きを抑える新発想のタイルです。

住まいに存在する環境アレルゲンが「アレルピュア」に触れるとき、タイル表面にコートされている抗アレルゲン剤がその働きを抑制します。

簡単取付けのパッケージが新登場



子ども部屋
壁も



リビング
花粉が入る玄関に

床も



環境アレルゲンのこと、
もっと知りたい！

アレルピュアスペシャルサイト



様々な環境アレルゲンに対する
効果が実証されました！



詳細は
こちら

気になる
ユーザーさまの
声も紹介！

アレルピュアは、空気中の環境アレルゲンを収集・抑制する効果はありません。
また、アレルギー症状が改善するなどの効果を保証するものではありません。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いがしやすくなる①女の子の髪飾り ②女の子のおやつ ③タンスの引き出し ④男の子の上着 ⑤おはあちゃんの目

ご相談・お問い合わせはこちらまで

アルカディアホーム(株)東日本都市開発

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1

TEL: 0800-888-6522 FAX: 048-486-6521

Mail: info@arcadiahome.jp

<http://www.arcadiahome.co.jp>

会員様用 <https://arcadiahome.jp>