

アルカディアニアース

Vol.151
2021.5月号

<発行>
アルカディアホーム
埼玉県志木市柏町4-5-1
TEL.048-486-6522
FAX.048-486-6521

あかりで暮らしを豊かにしませんか？
色や照らし方を空間やライフスタイルで選んだり、
過ごす時間で変えることで、暮らしのシーンをさまざまに楽しめます。

みなさまに暮らしが住まいを快適
にするためのちょっと役立つ情報を
お届けいたします。今回のテーマは「あ
かり」です。



空間や生活シーンで
照明の色を選ぶ

私たちの暮らしに欠かせないあかり。朝には、太陽光を浴びることで、体内リズムが整つたり、セロトニンの作用で体と脳を活発にしてくれます。これは、曇りの日でも十分な効果があるそうですが、部屋の照明も、ただ部屋を明るく照らすだけではなく、気分を変える役割をしてくれます。

日中に向いているのは、昼光色。気分をシャキッとさせてくれたり、集中力を高める効果が期待できます。家族が集まるリビングはもちろん、勉強机のライトにおすすめです。

電球色は、オレンジがかかった色で、温かみのある雰囲気を演出してくれ、リラックスを誘う効果が期待できるので、寝室などにおすすめです。

昼白色は、昼光色と電球色の中間の

ような色で、太陽光に近い、ナチュラルな光の色。洋服の色をそのまま確認できるウォーキングクローゼットや、化粧をするパウダースペース、洗面所といった場所がおすすめです。なお、ダイニングは、料理を温かい雰囲気で見せたり、お酒を飲みながらリラックスする場所にしたいなら、電球色を。野菜の色をそのまま鮮やかな彩りで見せたいなら、昼白色、というふうに、好みで選ぶと良いですよ。

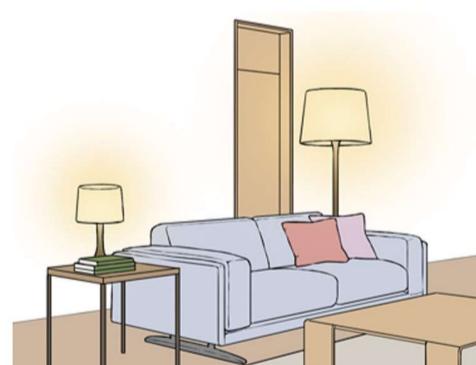
リビングは夜に暖色系のあかりになると、リラックス度を高めることができます。調光できるライトを使うほか、間接照明で空間の壁や天井を照らすことで、暗くなりすぎず、部屋をやわらかい雰囲気にすることができます。

あかりで暮らしを
もっと快適に楽しむ



昼光色は青みがかった光でモノや字がはっきり見えるメリットがあります

おウチ時間が増えると、映画やテレビを観る時間も多くなりますね。そのとき、部屋を真っ暗にすると、映像のまぶしさで目に負担がかかることがあります。そこで、テレビまわりの照明にこだわるのもおすすめ。電球色の間接照明で、テレビまわりの壁や天井を照らすことで、テレビの明るさを和らげることができます。テレビの後ろにスペースがあれば、そこ



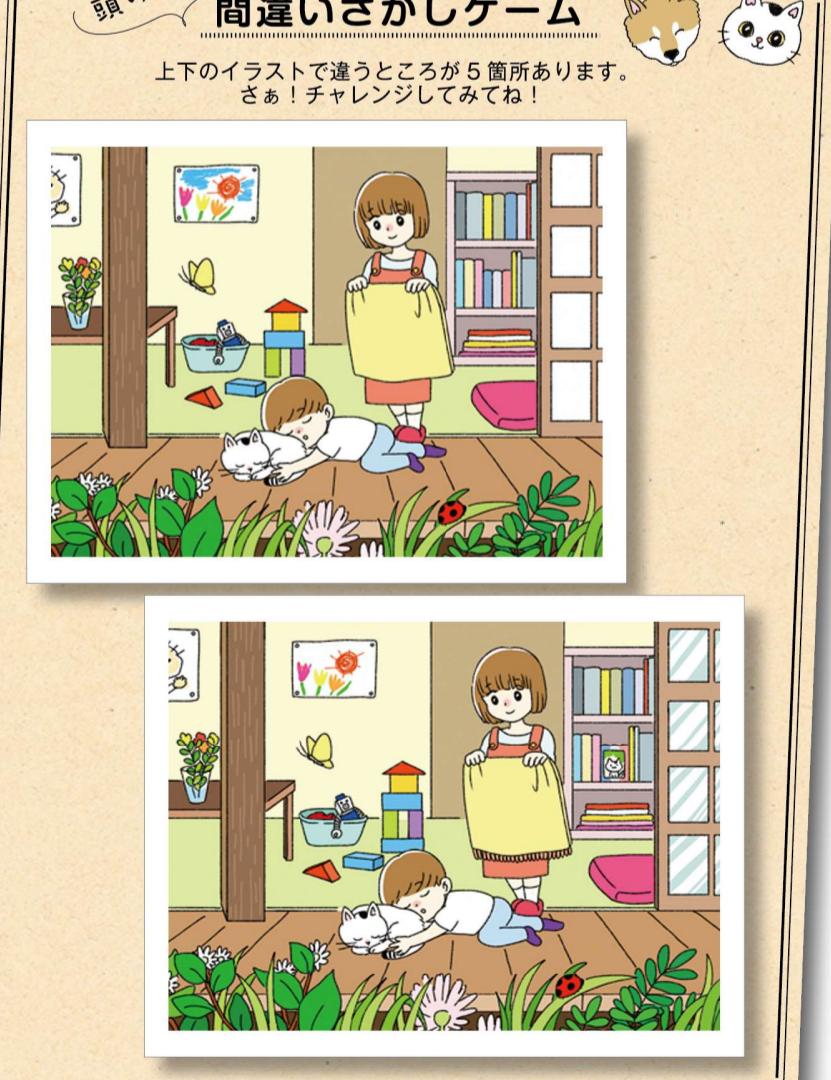
間接照明は、高低差をつけて分散させることで、部屋全体をやんわりと明るくしてくれます

に照明を置き、背面の壁を照らすのもおすすめ。その際、熱が発生しやすい照明器具は避けましょう。

ンドルをともす時間が短いと、中心だけ溶けてしまい、その寿命が短くなるので、1時間以上灯することで、キャンドルの表面が均等に溶けて、長く楽しめるそうです。火が苦手な人は、LEDキャンドルの温かみのあるあかりでその雰囲気を味わうのも良いですし、アウトドアブームで人気のランタンを部屋で使うと、非日常的な雰囲気が楽しめます。



アロマキャンドルで好きな香りを楽しむのも良いですね



答えは裏面をみてね！

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

幅広くなっている非常食 ①

日ごろから、地震や台風など、災害を意識しながら過ごすことはとても大切。十分な備えも必要ですね。その中で、重要なのが非常食。ひと昔前に比べて、ずいぶん美味しいなり、満足度も上がっているそうですが、最近は、そのバリエーションの幅が広がっています。たとえば、温めずに食べられるレトルトカレーやビーフシチューはもちろん、水かお湯を入れるだけで食べられるパスタは、ペペロンチーノや、カルボナーラなど、種類も多彩に。ポテトチップスやあんこ餅、野菜ゼリーといったおやつ系のものも充実しています。食事系も大事ですが、甘さを感じることで幸福感を高めることができるので、緊張感が続く避難時には重宝しそうです。また、避難中は、野菜不足になりがちだそうなので、長期保存用の野菜ジュースを備蓄に加えるのもおすすめです。



おウチで手づくり体験が人気 ②

おウチ時間を楽しむのに、注目され続けているのが、手づくり体験。こんなものがおウチで体験できるの? というものがいろいろありますよ。たとえば、木の温もりを感じられるスプーンづくりキットは、ヤスリを使って自分の好きな質感や形にできますし、オーブンで焼くタイプのお皿づくりキットも人気。普通の陶芸体験だと、仕上げの焼きを、プロの工房にまかせて後程発送してもらうケースが多いですが、完成までおウチで楽しめます。また、手作りできるこんにゃくキットも好評だそう。ぷりぷりの食感がおいしいと、テレビなどで話題になりました。ほかに、おつまみにも重宝する燻製をつくる人も増えているとか。燻製ができるキットはもちろん、燻製用の調理家電も見られるので、本格的な燻製がおウチで楽しめます。さらに、おウチでプラネタリウムが楽しめるキットは、非日常的な体験ができると幅広い年齢層に人気だそう。ぜひチェックしてみてください。

スニーカーを楽しもう！ ③

以前からおしゃれに効果的に取り入れられると話題のスニーカー。人気が続いているダッドスニーカーは、ごついフォルムですが、ワンピースなど女性らしいファッショントレンドも人気。最近はカラースニーカーが話題です。淡い色のブルーやピンク、パープルなどを差し色として取り入れても良いですし、夏に向けては、赤やイエローなど、はっきりした色を取り入れてもさわやか。スニーカーと靴下の合わせ方は、くるぶしほどのスニーカーソックスを履き、足首を見せるのが定番ですが、最近は、くるぶし丈のテーパードパンツやふくらはぎ丈のスカートにカラーソックスを合わせ、わざとチラ見せさせるスタイルも人気。その場合、スニーカーは白など落ち着いた色がおすすめです。ハイカットのスニーカーの上にチラ見せさせるスタイルも人気です。



こんにちは／
お施主様ご家族の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 榎本 一利

あなたの街のアルカディアホームです。

いつもお世話になっております。アルカディアホームの謙虚でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供できたらと思ひ本紙を掲載させていただいております。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関するご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願ひいたします。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



RICHELLE
10 YEARS

美しい暮らしを、キッチンから。

作ること、食べること、過ごすこと、語らうこと。
日々のよろこびを求めていくと、人とキッチンの距離は自然と近づきます。
そして個性がみんな違うように、暮らしのかたちもそれぞれです。
いつだって肩肘張らずに、料理を楽しみ、生活を存分に楽しむ。
いつまでも自分らしいスタイルで、輝き続ける。
そんな、毎日をしなやかに生き生きと過ごせる暮らしは美しい、そうLIXILは考えます。
だからこそ私たちは使う人それぞれのこだわりと真摯に向き合い、
あなたと暮らしにフィットするキッチンを作りました。
もっと料理を楽しみ、暮らしを楽しむ、そんな想いをかたちにしたRICHELLE SI。
さあ、キッチンから美しい暮らしをはじめましょう。

LIXIL

システムキッチン | RICHELLE SI



理想的な使いやすさと心地よい暮らしの追求。LIXILはこの2つのコンセプトに基づきキッチンを開発しています。

リシェルSIの特長 ①

セラミックトップ 熱にもキズにも汚れにも、強い。 だから調理に専念できます。



高温のフライパンや鍋を置いたり、表面硬度が高く、金属などがこすれてもキズが付きにくくなっています。※1 ※2

表面硬度が高く、金属などがこすれてもキズが付きにくくなっています。※1 ※2

調味料や薬品などが染みこみにくいので、軽く拭くだけでお手入れできます。

※1 ワークトップやカウンター上で食品を扱う際は、衛生上必要な板などの使用をおおすすめします。

※2 セラミック製の包丁を直接使用したり、底面が粗い仕上げの陶磁器を引きずるとキズ入りの原因になります。

リシェルSIの特長 ②

セラミックコーディネート 新色「ラパートトップ」で上品で落ち着いた空間に。



■トップ:ラパートトップ ■扉:シルキートップ ■シンク:トープベージュ

■水栓金具

■加熱機器

■レンジフード

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いがし答え：①右の障子 ②本棚の本 ③お母さんが持つタオルケット ④積み木 ⑤絵の中の空

ご相談・お問い合わせはこちらまで

アルカディアホーム (株)東日本都市開発

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1

TEL: 0800-888-6522 FAX: 048-486-6521

Mail: info@arcadiahome.jp

<http://www.arcadiahome.co.jp>

会員様用 <https://arcadiahome.jp>