

アルカディアニュース

Vol.161
2022年3月号

＜発行＞
アルカディアホーム
埼玉県志木市柏町4-5-1
TEL.048-486-6522
FAX.048-486-6521

様々なスタイルで香りを楽しみましょう

新たな環境で生活を迎えたり、花粉症が気になったりするこの時期、
香りではつとひと息しませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「香りを楽しむ」です。

オイルを気分に合わせて楽しもう

香りと言えばオイル。さまざまな香りがありますね。ちなみに、一般的によく「アロマオイル」と言われていますが、「エッセンシャルオイル（精油）」と違いがあります。エッセンシャルオイル（精油）は、100%天然成分の香りで、香りそのものを楽しむのはもちろん、マッサージなどにも使えます。アロマオイルは、精油100%でないものや、人工香料のものがあります。直接肌につけることは避けた方がよいですが、手軽に香りを楽しむメリットがあります。

花粉症が気になるこの時期におすすめなのは、ユーカリやペパーミント。どちらも清々しい香りです。ユーカリは、抗菌作用があるといわれ、ペパーミントは、頭をすっきりさせる効果も



あると言われていました。ほかに、ティーソリーも抗酸化作用があるのでおすすめです。



茶色などの遮光瓶に入り、表示に「精油」や「エッセンシャルオイル」とあるので、確認してみましょう

新たな環境で生活を始める人が多い時期でもありますね。不安な気持ちをやわらげる香りで癒されましょう。ラベンダーはリラックスを誘う香り。ベルガモットやグレープフルーツなどの柑橘系の香りはさわやかで、リラックスはもちろん、イライラすると



ハンカチに1滴オイルを落とし、嗅ぐのも効果的。外出先にも携帯できますね♪

きなどにも良いそうです。甘く、濃厚な香りのイランイランにも気持ち落ち着かせてくれる効果が期待できます。ほかに、スイートマジヨラムやネロリにもリラックス効果があるとされています。使い方は、香りを拡散させてくれるアロマディフューザーを使ったり、アロマストーンに落とすのもおすすめです。アロマスティックは雑貨店やドラッグストアなどで見られ、手軽に楽しむアイテムとして人気です。

ハーブティーや生花で和み、気分を上げよう♪
ハーブティーで味わいとともに香りを楽しむのも良いですね。スッキリとした味わいのカモミールや、最近、シロップもよく見かけるエルダーフラワーは、鎮静効果があると言われています。
ハーブティーの淹れ方は、ティースプーン1杯をポットに入れ、95℃程度のお湯を静かに注ぎ、フタをして3〜5分蒸らしてからカップに注ぎましょう。ハーブティーはきれいな色も魅力。ぜひ、耐熱ガラスのカップで楽しんでみてください。
生花もおすすすめ！自然ならではの繊細で色鮮やかな見た目と香りに気分が上がります。ミモザは、黄色い小さな花がかわいく、葉っぱの表情とも相まって、とっても華やか。ざっくり



ミモザはリースにしても素敵！インターネットでも手に入るのでチェックしてみては？

花器に挿すだけで、おしゃやかな雰囲気は一役買ってくれます。甘く上品な香りも和みます。華やかなスイートピーは、みているだけでうっとりしますね。優しい香りは、リラックスを誘うと言われています。優雅な見た目のフリージアは、香りも華やか。柑橘系を思わせる香りも含まれます。自分の暮らしに合わせて選んでみてくださいね。

裏面にも役立つ情報が満載！

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

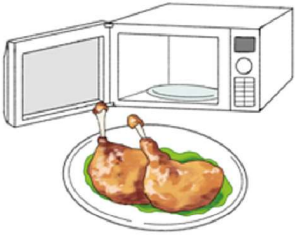


答えは裏面をみてね！

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

冷凍食品が熱い！

おうち時間が増え、食事を手軽に楽しみたい人も多いのでは？そこで注目されているのが冷凍食品。スーパーはもちろん、おしゃれでシンプルな品ぞろえが人気の大手生活雑貨店も冷凍食品を発売するなど「手抜き」というイメージを変えるバリエーションの豊かさを見せています。たとえば、洋風の煮込み料理や韓国料理など、手間がかかる本格的な料理も、湯せんや電子レンジでチンするだけでOK。また、切った材料とタレがセットになり、煮たり炒めたりして完成するミールキットも登場。忙しいけど、手づくり感のあるものを食卓に出したい人におすすめです。さらに、クオリティの高いケーキやパンも豊富に見られるようになりました。そしてフランス料理の冷凍食品専門店も登場！インターネットで注文できるので、特別な日にも良いですね。



ヴィーガンレザーとは？

ファッションで最近よく耳にする「ヴィーガンレザー」。人工皮革や合成皮革のことを「フェイクレザー」と言われましたが、動物愛護、環境問題の観点から「ヴィーガンレザー」という表現が使われることが増えました。ちなみに、エコレザーは本革を使い、皮をなめすときに薬品や製造過程の廃棄物処理で有害な物質を使わない素材のこと。ヴィーガンレザーは、ポリウレタン樹脂や塩化ビニル樹脂が原材料で、安価で、耐水性があるのが特徴。デザイン性の高いものも見られます。そんなヴィーガンレザーですが、より環境に配慮した天然由来のものが出ているそうです。たとえば、ジュースをつくる際に廃棄される皮や芯を活用した「アップルレザー」やサボテンの葉を粉末にしてつくられた「サボテンレザー」。キノコの菌糸体を培養して繊維をつくる「きのこレザー」も。発想力の豊かさに驚くとともに、ファッションも環境を考えながら楽しむ時代になりつつありますね。

スカルプシャンプーを使ってみよう

スカルプシャンプーって「洗浄力が強そう」「時々使うスペシャルケア？」という印象がありませんか？でも、普段使いができて、ここ最近、多彩なスカルプシャンプーがあり、男性用だけでなく、女性用も多く登場。アミノ酸系の洗浄成分を使用したタイプなら洗浄力も穏やか。頭皮のためのシャンプーなので、検討の余地ありですよ。使い方は、ブラッシングで髪のもつれやホコリなどを落とし、お湯で予洗いをしてから、手でシャンプーを良く泡立ててから洗います。頭皮をこするのではなく、頭蓋骨を意識しながら指の腹でマッサージするように洗うと効果的。指を地肌に沿わせてギザギザさせながら動かします。すすぎは、頭頂部から流すと髪が邪魔をして地肌のすすぎが不十分な場合があるので、頭を下に向けて毛の流れに逆らうように流しましょう。



こんにちは／
お施主様ご家族の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 榎本 一利

あなたの街のアルカディアホームです。

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思い本紙を掲載させていただいております。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



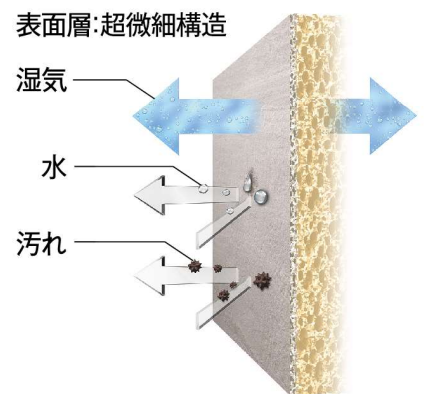
NEW 2022年4月発売

調湿建材エコカラットプラスに、
より素材感にこだわった新商品を追加します。

ECOCARAT+

これからの壁材は、水拭きできる
“調湿壁” エコカラットプラスへ。

LIXIL



新デザイン

障子や畳から着想を得たリネエ、和紙と木目を組み合わせた和細工、セメント感を表現したラフセメントを追加します。



リネエ



和細工(わざいく)



ラフセメント

リフォームおすすめ

お部屋のサイズに合わせて選べるパッケージ商品です。



デザインパッケージ リネエ

色彩構成とパターンの組合せにより、アートピースのような特別なデザインを演出します。



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①壁の飾りの形 ②窓のデザイン ③腕時計の有無 ④ケーキの上にイチゴとクリーム ⑤左に黄色い花

ご相談・お問い合わせはこちらまで

アルカディアホーム (株)東日本都市開発

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1

TEL: 0800-888-6522 FAX: 048-486-6521

ホームページ: <https://arcadiahome.co.jp/>

会員様用 <https://arcadiahome.jp>