

＜発行＞  
アルカディアホーム  
埼玉県志木市柏町4-5-1  
TEL.048-486-6522  
FAX.048-486-6521

## 冷蔵庫を効果的に使いましょう

### 食品の保存になくはない冷蔵庫。

### そこで、冷蔵庫を使う上でのポイントを紹介いたします。

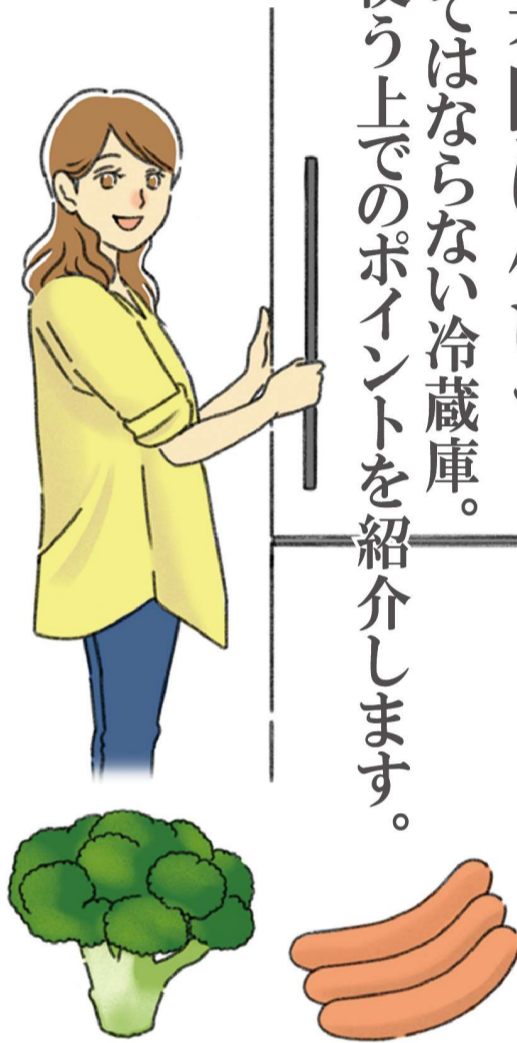
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「冷蔵庫」です。

生活の必需品である冷蔵庫ですが、何気なく使っていること、ありませんか？意外と奥が深い冷蔵庫の活用法を紹介します。

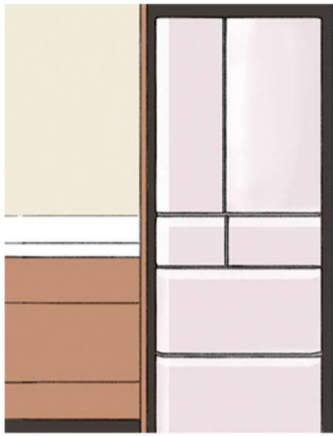
### 冷蔵庫本体の最適な環境や温度設定とは？

冷蔵庫本体の上って、何かモノを置きがちではありませんか？冷蔵庫は、上から熱を放出するタイプが増えているので、上にモノを乗せすぎると、放熱の効率が低下し、電気代がかかってしまう事があるので、できるだけ、モノを乗せないようにしましょう。

設定温度は、中がおすすすめ。最近では、設定温度を中（標準）にすると、自動で温度調節してくれるタイプが多いそう。取扱説明書を確認して、そのタイプなら、手動での温度調節がいらず、ラクですね。また、気温が低い



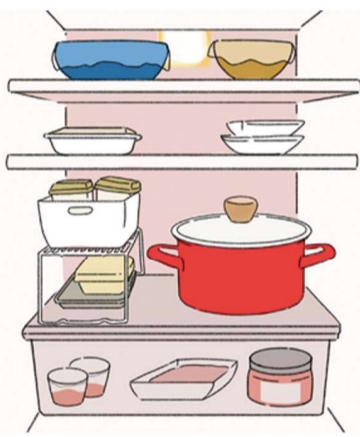
冬などは、食品の入れ具合にもよりますが、設定温度を弱にすると、消費電力が少し節約できることがあるそうです。ほかに、省エネモードがあれば、より少ない電力で稼働するので、ぜひ、取扱説明書をチェックしてみてください。



冷蔵庫の側面も放熱するので、5ミリ以上、すき間を開けて設置すると良いでしょう

### 場所別に効率よく食品を保存しよう

冷蔵庫内の温度は、実は微妙に違う



庫内は、冷気の吹き出し口を塞がないように配置することも大切です

のをご存知ですか？冷気は下にたまる性質があるので、くさりやすい食品は、冷気の吹き出し口付近か、冷蔵庫の下段に入れることをおすすすめします。また、ドアポケットは、冷蔵庫内で比較的溫度が高めなので、溫度の影響を受けにくいペットボトルの水やお茶のほか、すぐ手に取って使える瓶詰めの保存食などがおすすすめです。

### 頭の体操

### 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



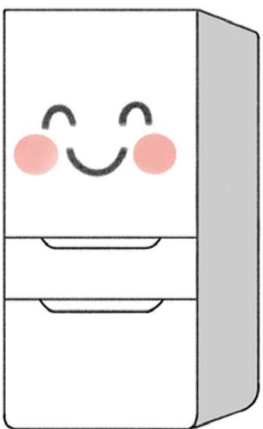
答えは裏面をみてね！

チルド室は、肉や魚はもちろん、ソーセージやちくわなどの練り物、納豆やキムチなどの発酵食品の保存に適しています。その一方、入れない方がいいのが、水分を含んだ食品。たとえば豆腐や卵は中の水分が凍ってしまい、味が変わる場合があります。マーガリンも避けた方が良いでしょう。バターは成分の違いで入れても良いですが、マーガリンは、硬くなってしまうので、通常の冷蔵庫で保存しましょう。

野菜室は、文字通り野菜はもちろん、果物の保存に適しています。その中でも、バナナやアボカドなどは、冷やしてしまうと追熟が止まってしまうので、追熟をしたい場合は常温で保存を。野菜や果物以外で入れても良いものが、2リットルのペットボトルの水やお米。ほかにビールも。キンキンに冷えているのが旨い！と思わ

れがちですが、ビール本来の香りや味を楽しむなら、6〜8度が適温と言われているので、野菜室で保存するのも良いですよ。冷蔵室や野菜室に入れたビールを飲み比べて、好みの味を探してみるのも良いですね。

ちなみに、冷蔵室内は5〜7割収納、冷凍庫内は7割以上を埋めると、効率よく冷やすことができます。



冷蔵庫のメーカーによって温度設定など仕様が違うので、取扱説明書をぜひチェックしてみてくださいね

裏面にも役立つ情報が満載！

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 靴下を考える

靴下の洗濯時にある問題を解決するヒントをご紹介します。洗うとき、日常使いの靴下なら、汗や皮脂などがついた裏側を出すことで、汚れが落ちやすく、靴下のニオイ軽減にも役立ちます。泥汚れなどがひどいときは表にして洗いましょう。靴下を干すとき、洗濯バサミで留めるのは履き口？つま先？好みが分れると思いますが、おすすめは履き口。洗濯物の水分は上から下へ行くので、履き口に水分が長く留まるとそのゴムの劣化につながるからです。さて、靴下をたたんでしまおうかな、というとき、片方がすぐ見つからなくてイライラ…。そんなときは取り込む際に、1足分を洗濯バサミなどで留めると良いですよ。ちなみにたたむとき、履き口をぐるんとひっくり返すと、履き口のゴムが緩む場合があるので、1足をまとめて3つ折りにするとスッキリしまえます。

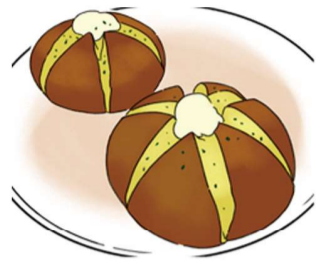


## わからない言葉、いろいろ

日々、情報が変化するなかで、わからない言葉、ありませんか？たとえば、コーヒーのCMや店頭で見かける「コールドブリュー」。これは「水出し」のこと。コールドブリューコーヒーは、水出しコーヒーということになります。また、「セラム」もよく聞きます。これは「美容液」のこと。たとえばホワイトセラムなら、美白美容液です。ほかにも、少し前によく聞いた「インバウンド」。これは「内へ入る」や「本国行きの」という意味ですが、最近は、訪日外国人旅行のことを指して使われることが多いです。「ダイバーシティ」は、シティーとつくつと、街？と思いきや「多様性」の意味。就職採用などの際、多様な人材を活用したいときに用いることが多いそうです。「サムネイル」もあります。これは、写真やファイルの内容がひと目でわかるよう、パソコンなどの画面上に示した縮小された画像のこと。若い世代は略して「サムネ」と言うことも。意味が分かつと世の中を見る目も広がりますね。

## 最近はやりのグルメ

おうち時間が増えたことで、グルメへの関心もより高まっていますね。そこで注目のグルメを紹介します。「マヌルパン」はご存知？丸いパンに切れ込みを入れてクリームチーズを挟み、上からガーリックバターをしみ込ませた韓国発のグルメ。パンチの効いた味わいですが、大人気だそうです。韓国といえばキューブケーキも要注目！文字どおりキューブ型で、小さくて細やかなデコレーションが施された写真映えするケーキです。イタリア・シチリア発のスイーツ「カッサータ」も人気。リコッタチーズを使ったクリームにフルーツやナッツを混ぜ込み、冷やし固めたもの。大手コンビニでも見られます。いわゆるバターサンドをさらに大胆にした「進化系バターサンド」も。定番のバターサンドよりも分厚いクリームをサンドしたフォルムがかわいいと話題です。



こんにちは！  
お施主様ご家族の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 榎本 一利

## あなたの街のアルカディアホームです。

いつもお世話になっております。アルカディアホームの榎本でございます。皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今回掲載しましたアルカディアニュースはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様はもちろん、これからお住まいをお探しのお客様にも、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思い本紙を掲載させていただいております。住まい探し、住まいの建替え、リフォームに関するご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。アルカディアホームをこれからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



魅せる暮らしを提供するキッチン「ノクト」と  
魅せる収納「カノール」を同時発売

LIXIL

## Canor カノール

お気に入り隠さない

新しい収納カノールは、価値観やライフスタイルに合わせて収納のかたちをカスタマイズして、お気に入りの空間を自分らしく実現できます。



しまい込まずに魅せる収納



インテリアに合わせて自由にコーディネート



## Noct ノクト

魅せると変わる、私の暮らし。

暮らしを魅せると、自然と気持ちが前向きになり、暮らし方が変わっていく。料理はもちろん仕事も、趣味も、団らんの時も、ノクトは暮らしの全ての時を魅せてくれるキッチンです。



洗練されたデザインの「スリムデザインワークトップ」



豊富な扉カラー・取手



GROHE製  
オールインワン  
浄水栓「ミンタ」



新しいニーズに対応する  
「キッチンテーブル」



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①時計の大きさ ②パパの服の猫の顔 ③冷蔵庫の取っ手の有無 ④パスタに添えてあるバジルの数 ⑤女の子の耳が出ている

ご相談・お問い合わせはこちらまで **アルカディアホーム (株)東日本都市開発**

〒353-0007 埼玉県志木市柏町4-5-1  
TEL:0800-888-6522 FAX:048-486-6521  
ホームページ: <https://arcadiahome.co.jp/>  
会員様用 <https://arcadiahome.jp>